

# План проведения Международного семинара 2019

Проводящие: Судья международной категории Б.Л.Сова

Судья международной категории М.А.Корниенко

Начало: 20.03.2019 10:00 ч

## Раздел спортивного самбо

### 1. Уклонение от схватки (ст. 34) - 25-30 минут

#### а. Свободный выход за границу ковра

- в положении стоя (критерии, признаки)
- в положении лежа (критерии, признаки)

#### б. Отсутствие реальных попыток проведения приема (критерии, признаки)

#### в. Имитирование атакующих действий (виды, критерии)

#### г. Уклонение от захвата в положении стоя (виды, критерии)

#### д. Переход в положение лежа без реальных попыток проведения приемов (виды)

#### е. Выталкивание с ковра (признаки)

Просмотр видеоматериала (практические ситуации).

### 2. Определение более Активного борца – 25-30 минут

#### а. Начало схватки (до 2 минут)

#### б. Середина и окончание встречи

Просмотр видеоматериала (практические ситуации)

### 3. Запрещенные приемы и действия - 25-30 минут

- а. Запрещенные приемы и действия в стойке.
- б. Запрещенные приемы и действия в партере.

Просмотр видео материала (практические ситуации)

#### 4. Принятие судейских решений в сложных технических ситуациях - 70-90 минут

- а. Темповые броски
- б. Контрброски
- в. Броски за границу ковра
- г. Взаимодействие с врачом во время встречи

Просмотр видео материала (практические ситуации)

**ОБЕД с 13 00 до 14.30**

### Раздел Боевого Самбо

#### 1. Форма участников - 25-30 минут

- а. Порядок прохождения контроля
- б. Критерии соответствия формы действующим правилам самбо

#### 2. Действия арбитра на ковре - 25-30 минут

- а. Положение арбитра на ковре
- б. Действия при нокауте и нокадауне (оказание первой медицинской помощи)
- в. Признаки восстановления спортсмена после нокадауна

г. Определение пассивности в партере

### 3. Разрешённые удары и броски - 25-30 минут

- а. Удары ногами
- б. Удары руками
- в. Удары головой
- г. Сбрасывания

Просмотр видеоматериала (практические ситуации)

### 4. Оценка приемов и действий - 25-30 минут

- а. Оценка падений после удара
- б. Оценка сбрасываний
- в. Оценка нокдауна
- г. Оценка нокаута

Просмотр видеоматериала (практические ситуации)

### 5. Запрещённые приемы и действия -25-30 минут

- а. Запрещённые удары
- б. Запрещённые болевые приемы

21.03.2019 10 00 ч

**ЭКЗАМЕН (Практическая и теоретическая часть)**

**ВЫДАЧА СЕРТИФИКАТОВ**