

RÈGLEMENT
Séminaire international pour les entraîneurs de SAMBO
28-29 Mai 2022
Le Caire (Egypte)

1. Dates et lieu

Le séminaire se tiendra le 28-29 mai 2022 au Caire (Egypte).
Le séminaire se tiendra au **Centre Olympique Maadi**
Adresse: Rd. 250, Ezbet Fahmy, Maadi, Gouvernorat du Caire, Egypte

2. Participants

Les entraîneurs inscrits par leur Fédération Nationale de SAMBO, sont invités à participer au séminaire (l'inscription doit être faite dans la Base de données de la FIAS).
Les entraîneurs non inscrits par la Fédération Nationale de SAMBO ne seront pas admis au séminaire.

3. Conditions et organisation

L'hébergement, les repas et le transfert des participants sont à la charge des participants eux-mêmes. Leur organisation responsable prend en charge les frais d'hébergement, de repas et de transfert des participants au séminaire.
Les frais de participation sont 100 USD et sont payés lors de l'accréditation à la FIAS.
Le paiement est effectué strictement en dollars américains.
Pour participer au séminaire, les entraîneurs doivent avoir la tenue de SAMBO.

4. Accréditation

Chaque participant doit s'inscrire dans la Base de données de la FIAS sur la page du séminaire.
Sans inscription dans la Base de données de la FIAS, le participant ne sera pas admis au séminaire.
L'admission des participants s'effectue à l'accréditation qui se tiendra le 28 mai 2022 au **Centre Olympique Maadi** de 9h30 à 10h00.
Lors de l'accréditation chaque participant doit fournir à la Commission d'Accréditation son passeport ou sa carte d'identité.

REGULATIONS
International seminar for SAMBO coaches
May 28th - May 29th, 2022
Cairo (Egypt)

1. Dates and venue

The seminar will be held on May 28-29, 2022 in Cairo (Egypt).
The seminar will be held in the **Olympic Center Maadi**
Address of the venue: Rd. 250, Ezbet Fahmy, Maadi, Cairo Governorate, Egypt

2. Participants

Coaches included in the application from the National SAMBO Federation, are invited to participate in the seminar.
Coaches not included in the application of the national SAMBO Federation will not be admitted to the seminar.

3. Conditions and conducting

Accommodation, meals and transfer of participants are responsibilities of participants themselves. The sending organization takes charge of the costs associated with accommodation, meals and transfers of the participants of the seminar.
The participation fee for the seminar is 100 USD, and to be paid at the accreditation to FIAS.
The payment is made strictly in US dollars.
To participate in the seminar, the coaches must have a SAMBO uniform.

4. Accreditation

Each participant must register in the FIAS database on the seminar page.
Without an electronic application in the FIAS database, the participant will not be admitted to the seminar.
Admission of participants takes place at the accreditation point, which will be held on May 28, 2022 at the **Olympic Center Maadi** from 9:30 to 10:00 am.
During the accreditation each participant must provide the Accreditation Commission with his passport or identity card.

5. Conditions techniques

Les entraîneurs qui réussissent l'examen recevront le diplôme d'entraîneur du 1er niveau.

Les entraîneurs qui échouent à l'examen recevront les certificats de participation.

6. Visa

Tous les participants bénéficieront d'un soutien de visa, nécessaire pour l'obtention d'un visa.

La Fédération Egyptienne de kick boxing et sambo fournira le soutien de visa pour les entraîneurs selon l'application dans la Base de données de la FIAS.

7. Application

Les inscriptions par les Fédérations Nationales doivent être complètes dans la Base de données de la FIAS avant le 15 mai 2022. Aucune autre méthode d'inscription ne sera prise en compte.

8. Contacts

Pour le soutien de visa:

Egyptian Kick boxing and Sambo Federation

Adresse: 60 Elhoria st, Cairo, Egypt

Tel: +201000340700

Fax: +20226504586

e-mail: k_sobih@yahoo.com

5. Technical conditions

Those coaches who pass successfully the exam will be awarded with the qualification coaching degree of 1st level.

Those coaches, who fail to pass the exam, will be awarded with certificates of completion.

6. Visa support

All the participants will be provided with visa support, necessary for obtaining a visa in consular offices of the Egypt.

The Egyptian Kick boxing and Sambo Federation will provide the visa support for coaches according to the application in the FIAS Database.

7. Application

Applications from National Federations must be completed in the FIAS Database by May 15, 2022. No other application methods will be considered.

8. Contacts

For visa support:

Egyptian Kick boxing and Sambo Federation

Address: 60 Elhoria st, Cairo, Egypt

Tel: +201000340700

Fax: +20226504586

e-mail: k_sobih@yahoo.com

**PROGRAMME
DU SÉMINAIRE DES ENTRAÎNEURS DE LA FIAS**

28 Mai (Samedi) - Centre Olympique Maadi	
09:30 – 10:00	Admission des participants
10:00 – 11:00	Classification de techniques de SAMBO – théorie
11:00 – 12:30	Session Antidopage – Session ZOOM
12:30 – 14:00	Pause
14:00 – 14:45	Exercices spéciaux de SAMBO – leçon pratique
14:45 – 15:00	Pause
15:00 – 16:30	Techniques de SAMBO: projections par des bras, du corps - pratique
16:30 – 17:00	Pause
17:00 – 19:00	Techniques dans la position au sol (clés) – pratique
19:00 – 21:00	Etude indépendante du matériel
29 Mai (Dimanche) - Centre Olympique Maadi	
10:00 – 11:00	Règles d'arbitrage de SAMBO – La base - Etudes théoriques
11:00 – 11:15	Pause
11:15 – 13:00	Techniques de SAMBO: projections par des jambes – pratique
13:00 – 13:15	Pause
13:15 – 15:00	Techniques de SAMBO: immobilisation, rotation – pratique
15:00 – 16:00	Pause
16:00 – 18:00	Examen – Pratique
18:00 – 18:15	Pause
18:15 – 19:00	Examen – Théorie
19:00 – 20:00	Résumé

**PROGRAM
FIAS COACHES SEMINAR**

May 28 (Saturday) - Olympic Center Maadi	
09:30 – 10:00	Registration of participants
10:00 – 11:00	SAMBO techniques classification – theoretical studies
11:00 – 12:30	Anti-doping session – ZOOM conference
12:30 – 14:00	Break
14:00 – 14:45	SAMBO special exercises – practical lesson
14:45 – 15:00	Break
15:00 – 16:30	SAMBO technique: hands, body throws – practical studies
16:30 – 17:00	Break
17:00 – 19:00	SAMBO technique: painful holds – practical studies
19:00 – 21:00	Self-study
May 29 (Sunday) - Olympic Center Maadi	
10:00 – 11:00	SAMBO refereeing rules - basic moments – theoretical studies
11:00 – 11:15	Break
11:15 – 13:00	SAMBO technique: leg throws – practical studies
13:00 – 13:15	Break
13:15 – 15:00	SAMBO technique: hold down, turnings – practical studies
15:00 – 16:00	Break
16:00 – 18:00	Exam – practical studies
18:00 – 18:15	Break
18:15 – 19:00	Exam – theoretical studies
19:00 – 20:00	Summing-up

**Chairman
FIAS Technical Commission**



Sergey TABAKOV