

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительным Комитетом ФИАС
05 сентября 2014 года

Утверждено с изменениями
Исполнительным Комитетом ФИАС
20 марта 2020 года

Утверждено с изменениями
Исполнительным Комитетом ФИАС
24 марта 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке аттестации спортсменов, тренеров
и аккредитации клубов самбо



СОДЕРЖАНИЕ

ГЛОССАРИЙ.....	3
I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	4
II. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АТТЕСТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ В САМБО.....	4
Статья 1. Квалификационные степени.....	4
Статья 2. Участники аттестации.....	5
Статья 3. Аттестационные требования для присвоения квалификационной степени.....	6
Статья 4. Порядок аттестации для присвоения квалификационной степени.....	7
Статья 5. Рассмотрение апелляций в процессе аттестации для присвоения квалификационной степени.....	8
Статья 6. Аттестационные требования для присвоения мастерской квалификационной степени за спортивный результат.....	8
III. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АТТЕСТАЦИИ ТРЕНЕРОВ ПО САМБО.....	9
Статья 7. Квалификационные степени.....	9
Статья 8. Участники аттестации.....	9
Статья 9. Порядок аттестации на присвоение тренерской квалификационной степени.....	10
IV. ТРЕБОВАНИЯ ПО НАНЕСЕНИЮ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ НА ФОРМУ САМБО	12
Статья 10. Требования по нанесению нашивок на пояс САМБО	12
Статья 11. Требования по нанесению шевронов на куртку САМБО	12
V. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АККРЕДИТАЦИИ КЛУБОВ САМБО.....	13
Статья 12. Аккредитация клубов самбо.....	13
Приложение 1. РЕЕСТР КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ	15
Приложение 2. ПРАВИЛА НАНЕСЕНИЯ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ НА ФОРМУ САМБО.....	16
Приложение 3. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения I Ученической степени «УЧЕНИК 1-го уровня» – Белая нашивка.....	17
Приложение 4. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения II Ученической степени «УЧЕНИК 2-го уровня» – Жёлтая нашивка.....	18
Приложение 5. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения III Ученической степени «УЧЕНИК 3-го уровня» – Оранжевая нашивка.....	19
Приложение 6. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения IV Ученической степени «УЧЕНИК 4-го уровня» – Зелёная нашивка.....	20
Приложение 7. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения V Ученической степени «УЧЕНИК 5-го уровня» – Синяя нашивка.....	21
Приложение 8. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения I Мастерской степени «Кандидат в МАСТЕРА» – Коричневая нашивка.....	22
Приложение 9. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения II Мастерской степени «МАСТЕР» – Чёрная нашивка.....	23
Приложение 10. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОЦЕНКЕ АТТЕСТАЦИОННЫХ ЭКЗАМЕНОВ.....	24
Приложение 11. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения I Тренерской степени «МАСТЕР 1 уровня» – шеврон Квадрат.....	25
Приложение 12. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения II Тренерской степени «МАСТЕР 2 уровня» – шеврон Пентагон.....	26
Приложение 13. АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ для присвоения III Тренерской степени «МАСТЕР 3 уровня» – шеврон Круг.....	27

ГЛОССАРИЙ

Основные термины и сокращения, используемые в Положении:

- **аккредитация** – процедура признания и подтверждения соответствия субъекта установленным критериям и стандартам;
- **аттестация** – процедура определения соответствия квалификации субъекта аттестационным требованиям;
- **аттестационная деятельность** – комплекс мероприятий, связанных с проведением аттестации;
- **аттестационная комиссия** – коллегиальный орган, создаваемый из специалистов-экспертов, для обеспечения аттестационной деятельности;
- **аттестационные требования** – утверждённые правила, нормы и стандарты, выполнение которых обязательно для присвоения определённой квалификационной степени и получения соответствующего аттестационного свидетельства (сертификата);
- **база данных ФИАС** – автоматизированная система регистрации и учета спортсменов, тренеров, клубов самбо, НФС;
- **ГАК** – главная аттестационная комиссия (уровень ФИАС);
- **квалификационная степень** – уровень соответствия критериям аттестации по видам подготовленности (техническая, теоретическая);
- **клуб самбо** – организация спортивной направленности, осуществляющая физкультурно-оздоровительную, учебно-тренировочную и соревновательную деятельность в самбо;
- **критерии аттестации** – совокупность принципов и признаков определения квалификации;
- **нашивка** – знак отличия, подтверждающий наличие ученической или мастерской квалификационной степени;
- **НФС** – национальная федерация самбо;
- **реестр квалификационных степеней** – перечень разрядов и званий, распределённых в соответствие с этапами учебно-тренировочной деятельности;
- **сертификат** – официальный документ, подтверждающий квалификацию и статус;
- **субъект аттестации** – физическое лицо, участвующее в аттестации;
- **шеврон** – знак отличия, подтверждающий наличие тренерской квалификационной степени;
- **эксперт** – физическое лицо, обладающие определённым уровнем теоретических знаний и практических навыков в самбо, уполномоченное для проведения аттестации;
- **эксперт национальной категории** – специалист, имеющий квалификацию не ниже 1-й тренерской степени и действующий сертификат;
- **эксперт международной категории** – специалист, имеющий квалификацию не ниже 2-й тренерской степени и действующий сертификат.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение устанавливает единый международный стандарт порядка присвоения квалификационных степеней в самбо и аккредитации клубов самбо.
2. Целью аттестационной деятельности является создание и совершенствование правовых, организационных и экономических условий для дальнейшей интеграции самбо в международное спортивное сообщество.
3. Основными задачами аттестационной деятельности в самбо являются:
 - внедрение международной системы квалификационных степеней;
 - внедрение международной терминологии самбо;
 - повышение уровня базовой технической подготовленности спортсменов;
 - повышение уровня профессионального мастерства тренеров.
4. Основными принципами аттестационной деятельности в самбо являются:
 - коллегиальность, открытость и объективность процедуры аттестации;
 - равенство в предъявлении требований ко всем участникам аттестации;
 - общедоступность в получении информации для всех участников аттестации;
 - добровольность прохождения процедуры аттестации.
5. Правом проведения аттестации обладает аттестационная комиссия.
6. Участие в процедуре аттестации возможно только после авторизации в базе данных ФИАС.
7. Целью аккредитации является установление соответствия содержания, уровня и качества подготовки самбистов в клубах самбо требованиям и стандартам ФИАС.
8. Основными задачами аккредитации являются:
 - внедрение единой системы стандартов подготовки самбистов в клубах самбо;
 - внедрение единого формата проведения оценки деятельности клубов самбо.
9. Основными принципами аккредитации являются:
 - равенство в предъявлении требований в процессе аккредитации клубов самбо;
 - общедоступность в получении информации для всех участников аккредитации;
 - добровольность прохождения процедуры аккредитации.
10. Содержание настоящего Положения является открытой информацией для всех заинтересованных лиц.

II. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АТТЕСТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ В САМБО

Статья 1. Квалификационные степени

1. Реестр квалификационных степеней приведён в соответствие с этапами обучения самбиста (**Приложение 1**).
2. Для обозначения степеней используются нашивки различного цвета* (**Приложение 1**), которые нашиваются на пояс самбо в соответствии с **Приложением 2**.

3. Кроме нашивки самбист может быть отмечен дополнительным знаком отличия (звездой), за успешное участие в соревнованиях.
4. Нашивка (звезды) наносятся только в соответствии с определенной степенью (**Приложение 1**).
5. Нанесение нашивки (звезды) возможно только после выполнения аттестационных требований (**Приложения 3-9**) по решению аттестационной комиссии.
6. Звезды наносятся на нашивку только по установленному образцу (**Приложение 2**).
7. Нашивки изготавливаются только по установленному образцу (**Приложение 2**).
8. Наличие ученической или мастерской квалификационной степени подтверждается сертификатом.

**Участники процесса аттестации обязаны владеть учебным материалом, сдавать аттестационные экзамены, но не обязаны принимать участия в соревнованиях.*

Статья 2. Участники аттестации

1. Участниками аттестации являются:
 - a. аттестационная комиссия;
 - b. субъекты аттестации;
 - c. клубы самбо;
 - d. НФС.
2. Аттестационная комиссия осуществляет следующие функции:
 - a. организует и проводит аттестацию;
 - b. отвечает за ведение и обслуживание внутреннего аттестационного реестра;
 - c. предоставляет в НФС отчёты по итогам аттестации.
3. Аттестационная комиссия создаётся на время проведения аттестационных экзаменов.
4. Состав аттестационной комиссии утверждается решением НФС из числа экспертов национальной категории (специалист, имеющий квалификацию не ниже 1-й тренерской степени), входящих в реестр экспертов НФС.
5. В состав аттестационной комиссии входят эксперты не ниже уровня национальной категории:
 - не менее 2 (двух) человек для проведения аттестации на присвоение ученических степеней;
 - не менее 3 (трёх) человек для проведения аттестации на присвоение мастерских степеней).
6. Обязанности экспертов:
 - a. совершенствовать уровень профессиональной подготовленности;
 - b. принимать участие в процедуре аттестации.
7. Из числа членов аттестационной комиссии избираются Председатель и секретарь.
8. Секретарь аттестационной комиссии готовит отчёт по итогам аттестации – перечень заполненных в базе данных ФИАС форм, подтверждающих проведение процедуры аттестации:
 - a. заявки на участие в процедуре аттестации;

- b. протоколы выполнения аттестационных требований:
- 9. Все члены аттестационной комиссии выполняют свои обязанности в соответствии с распоряжениями и поручениями Председателя.
- 10. Количество аттестационных комиссий зависит от количества клубов самбо, подавших заявки на проведение аттестации.
- 11. Субъект аттестации – самбисты, которые участвуют в процедуре аттестации.
- 12. Клуб самбо создаёт условия для организации и проведения аттестации.
- 13. Обязательным требованием для проведения процедуры аттестации является наличие у клуба самбо аккредитации ФИАС.
- 14. Для обеспечения развития аттестационной деятельности НФС осуществляет следующие функции:
 - a. устанавливает сроки аттестации;
 - b. обеспечивает ведение и обслуживание национального аттестационного реестра;
 - c. рассматривает отчёты по итогам аттестации;
 - d. способствует регистрации своих членов в базе данных ФИАС;
 - e. создаёт условия для подготовки экспертов.
- 15. В случае необходимости НФС может передавать часть своих функций клубам самбо.

Статья 3. Аттестационные требования для присвоения квалификационной степени

- 1. Аттестационные требования – утверждённые правила и нормы, выполнение которых является обязательным для присвоения квалификационной степени и получения соответствующего аттестационного свидетельства (сертификата).
- 2. Основной формой оценки аттестационных требований, является экзамен.
- 3. Экзамен должен содержать только тот материал, который изучался на протяжении учебно-тренировочного периода.
- 4. Экзамен включает следующие разделы:
 - a. технический раздел – демонстрация специальных упражнений и техники самбо;
 - b. теоретический раздел – знание истории, терминологии, функций различных систем организма, основ спортивной подготовки и правил судейства в самбо.
- 5. Каждому квалификационному этапу соответствует минимальный объем требований по каждому из разделов подготовки.
- 6. Оценка демонстрации техники и ответы на вопросы теоретического раздела проходит по билетам и оценивается по пятибалльной шкале (минимальная оценка – 3, максимальная – 5).
- 7. Экзаменационный билет должен содержать 10 вопросов: 7 вопросов – практический раздел, 3 вопроса – теоретический раздел.
- 8. Максимальное количество баллов за экзамен 50.
- 9. При подведении итогов аттестации средняя оценка должна быть не менее 40 баллов.
- 10. В отдельном случае атлету может быть задан наводящий или дополнительный вопрос из любого раздела для уточнения уровня знаний атлета.
- 11. К участию в аттестации допускаются атлеты не моложе 7 (семи) лет*.

**В 1-й год обучения, для сдачи промежуточного экзамена (в декабре) для перевода спортсменов из разряда «Новичок» в разряд «Ученик», допускаются атлеты шестилетнего возраста.*

12. Принадлежность участника к возрастной группе определяется годом рождения.
13. Аттестационные требования для присвоения квалификационных степеней определены настоящим Положением и представлены в **Приложениях 3-9**.
14. Требования по оценке результатов экзаменов определены настоящим Положением и представлены в **Приложении 10**.

Статья 4. Порядок аттестации для присвоения квалификационной степени

1. Аттестация для присвоения квалификационных степеней осуществляется в клубах самбо.
2. Аттестация – это соревнования по знаниям теории самбо и по демонстрации техники самбо (самостраховка, техника приёмов в положении лежа, техника приемов в положении стоя, техника самозащиты).
3. Аттестация должна проводиться в конце учебно-тренировочного периода*.
**Исключение составляет 1-й год обучения, когда проводится промежуточный экзамен (в декабре) для перевода спортсменов из разряда «Новичок» в разряд «Ученик».*
4. Для атлетов, не прошедших аттестацию в установленные календарным планом сроки, НФС может запланировать дополнительный день для проведения аттестации.
5. Аттестация на присвоение с 1 по 5 степень происходит ежегодно.
6. Прохождение аттестации на 6-ю и 7-ю степень, проходит с разницей в два (2) года от получения предыдущей степени.
7. В отчетный период атлет может пройти аттестацию только на одну степень.
8. В случаях, когда атлет включается в процесс аттестации, имея стаж занятий самбо (например, на 3-м году обучения), то он может пройти аттестацию в отчетный период только на две степени (1-ю и 2-ю), причем оплата производится за каждую степень в отдельности.
9. Даты проведения аттестации утверждаются НФС и включаются в календарный план спортивных мероприятий НФС с размещением информации в базе данных ФИАС и на официальном сайте.
10. Регистрация участников аттестации происходит на основании онлайн заявки в базе данных ФИАС.
11. Аттестация проводится в форме состязаний в торжественной обстановке.
12. Итоги сдачи экзаменов, оформляются секретарем аттестационной комиссии в базе данных ФИАС в форме Протокола аттестации.
13. На основании подтвержденной в базе данных ФИАС формы Протокола аттестации спортсмену, успешно сдавшему экзамен, присваивается степень соответствующего уровня.
14. Спортсмен за счёт своих средств изготавливает нашивки (звезды), при этом именной сертификат отображается в личном кабинете атлета в базе данных ФИАС, а на его электронный адрес приходит уведомление об изменении статуса.

15. Спортсмен может наносить нашивки (звезды) на пояс самбо только после появления информации о присвоении соответствующей степени в базе данных ФИАС.
16. Спортсмен, участвовавший в аттестации, но не сдавший экзамен, может принять участие в другой аттестации.
17. Стоимость участия в аттестации составляет 10 USD.
18. Платеж осуществляется следующим образом:
 - a. 7 USD оплачиваются в счет аттестационной комиссии (сумма делится между членами аттестационной комиссии);
 - b. 1 USD оплачивается клубу самбо;
 - c. 2 USD оплачивается в счет ФИАС (оплачивается в личном кабинете кандидата в базе данных ФИАС), при этом в конце отчетного периода ФИАС осуществляет перевод в НФС в размере 1 USD за каждого атлета, участвовавшего в аттестации.
19. Спортсмен без оплаты за участие к аттестации не допускается.

Статья 5. Рассмотрение апелляций в процессе аттестации для присвоения квалификационной степени

1. При возникновении спорных вопросов в процессе аттестации заинтересованная сторона может подать апелляцию Председателю аттестационной комиссии.
2. В присутствии инициатора и всех членов аттестационной комиссии происходит рассмотрение апелляции, после чего Председатель аттестационной комиссии выносит Решение.
3. Решение Председателя аттестационной комиссии обжалованию не подлежит.

Статья 6. Аттестационные требования для присвоения мастерской квалификационной степени за спортивный результат

1. Мастерская квалификационная степень может быть присвоена по результатам соревновательной деятельности (за спортивный результат) без прохождения аттестации.
2. Аттестационные требования для присвоения мастерской квалификационной степени по результатам соревновательной деятельности определены настоящим Положением и представлены в Таблице 1.
3. База данных ФИАС, имея историю достижений спортсмена, автоматически присваивает ему мастерскую квалификационную степень по результатам соревновательной деятельности в соответствии с требованиями, которые определены в настоящем Положении.
4. В случае если соревнования проводились до начала работы базы данных ФИАС и в истории спортсмена никак не отражены, НФС готовит на своём официальном бланке и направляет по электронной почте в адрес ФИАС оформленное ходатайство на присвоение мастерской степени по результатам соревновательной деятельности с приложением копий протоколов соревнований.

Таблица 1 – Аттестационные требования для присвоения мастерской квалификационной степени по результатам соревновательной деятельности

Степень	Результат
1 (первая) мастерская	1-2 место на чемпионате мира среди молодежи (не менее 1 победы) 1-3 место на чемпионате континента (не менее 1 победы) 3-5 место на чемпионате мира (не менее 1 победы)
2 (вторая) мастерская	1-3 место на чемпионате континента (не менее 2-х раз, не менее 1 победы) 2-3 место на чемпионате мира (не менее 2-х раз, не менее 1 победы) 1 место на чемпионате мира (не менее 1 победы)

5. Главная аттестационная комиссия после изучения и проверки представленных документов принимает решение о присвоении кандидату мастерской степени соответствующего уровня с обязательным внесением информации в базу данных ФИАС.

6. На основании информации от ФИАС, спортсмен за счёт своих средств изготавливает нашивки (звезды), при этом именной сертификат отображается в личном кабинете атлета в базе данных ФИАС, а на его электронный адрес приходит уведомление об изменении статуса.

7. Спортсмен, претендующий на присвоение мастерской квалификационной степени по результатам соревновательной деятельности, может наносить нашивки на пояс самбо только после появления информации о присвоении степени в базе данных ФИАС.

8. Плата за присвоение мастерской квалификационной степени по результатам соревновательной деятельности со спортсмена не взимается.

9. В случае принятия решения об отказе в присвоении кандидату мастерской степени Главная аттестационная комиссия не подтверждает в базе данных ФИАС ходатайство от НФС.

10. Протесты, апелляции и жалобы в процессе аттестации на присвоение мастерской квалификационной степени не принимаются.

III. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АТТЕСТАЦИИ ТРЕНЕРОВ ПО САМБО

Статья 7. Квалификационные степени

1. Реестр тренерских квалификационных степеней приведён в *Приложении 1*.
2. Для обозначения тренерских степеней используются шевроны различных геометрических фигур, которые наносятся на форму самбо в соответствии с *Приложением 2*.
3. По желанию на шеврон можно самостоятельно наносить логотип федерации (национальной, континентальной) в соответствии с *Приложениями 1-2*.

Статья 8. Участники аттестации

1. Участниками аттестации являются:
 - a. главная аттестационная комиссия (уровень ФИАС) – далее ГАК;
 - b. субъекты аттестации.

2. ГАК имеет право аттестации на присвоение тренерских степеней (экспертов национальной и международной категории).
3. ГАК осуществляет следующие функции:
 - a. организует и проводит аттестацию;
 - b. осуществляет контроль уровня спортивно-технического мастерства субъектов аттестации, ведёт учёт результатов аттестации;
 - c. уведомляет субъектов аттестации об изменениях, которые вносятся в порядок аттестационной деятельности;
 - d. отвечает за ведение и обслуживание аттестационного реестра ФИАС;
 - e. соблюдает отчётность в виде регулярного предоставления аттестационных данных и обновления информационной базы.
4. ГАК создаётся на время проведения аттестации (семинаров тренеров).
5. Состав ГАК утверждается Председателем Технической комиссии ФИАС.
6. В состав ГАК входят эксперты международной категории (не менее трёх), из числа которых избирается Председатель и секретарь.
7. Квалификация экспертов ГАК должна быть не ниже уровня 2-й тренерской степени.
8. Квалификация, как минимум, одного из экспертов ГАК должна соответствовать уровню 3-й тренерской степени.
9. Обязанности экспертов:
 - a. совершенствовать уровень профессиональной подготовки;
 - b. вести активную тренерскую и научно-методическую деятельность;
 - c. принимать участие в процедуре аттестации.
10. Все члены ГАК выполняют свои обязанности в соответствии с распоряжениями и поручениями Председателя.
11. Субъектами аттестации являются тренеры самбо.

Статья 9. Порядок аттестации на присвоение тренерской квалификационной степени

1. Аттестацию на присвоение тренерских квалификационных степеней осуществляет главная аттестационная комиссия (уровень ФИАС).
2. Тренерская квалификационная степень может быть присвоена по итогам прохождения аттестации или по результатам профессиональной деятельности (за спортивный результат).
3. Для проведения аттестации на присвоение 1-й тренерской степени по инициативе НФС ФИАС проводит национальный семинар тренеров (далее Семинар тренеров).
4. Для проведения аттестации на присвоение 2-й и 3-й тренерской степени ФИАС организует международный семинар тренеров (далее Семинар тренеров).
5. Дата проведения Семинара тренеров утверждается Председателем Технической комиссии ФИАС и включается в календарный план спортивных мероприятий ФИАС.
6. Положение о проведении Семинара тренеров должно быть занесено в базу данных ФИАС и размещено на официальном сайте ФИАС.

7. Соискатель на тренерскую квалификационную степень должен выполнить все условия согласно Положению о проведении Семинара тренеров.
8. Регистрация участников в Семинаре тренеров происходит на основании онлайн заявки от НФС, заполненной в базе данных ФИАС.
9. В конце Семинара тренеров проводится аттестация.
10. Аттестационные требования для присвоения тренерских квалификационных степеней определены настоящим Положением и представлены в **Приложениях 15-17**.
11. Итоги аттестации оформляются Секретарем ГАК в базе данных ФИАС в форме Протокола аттестации.
12. На основании подтвержденной в базе данных ФИАС формы Протокола аттестации тренеру, успешно сдавшему экзамен, присваивается тренерская квалификационная степень соответствующего уровня), при этом именной сертификат отображается в личном кабинете тренера в базе данных ФИАС, а на его электронный адрес приходит уведомление об изменении статуса..
13. По завершении семинара, на основании итогового протокола, Председатель аттестационной комиссии вручает шевроны тренерам, успешно сдавшим экзамены, с присвоением им квалификационной степени соответствующего уровня.
14. Шевроны изготавливаются за счёт средств ФИАС.
15. Результаты аттестации на присвоение тренерской степени должны быть внесены в базу данных ФИАС и размещены на официальном сайте ФИАС.
16. Стоимость участия в Семинаре тренеров составляет 50 USD и оплачивается кандидатом в базе данных ФИАС, либо во время прохождения аккредитации на семинаре.
17. Если кандидат оплачивает взнос за участие в Семинаре непосредственно на Семинаре во время прохождения аккредитации, то сумма взноса составляет 100 USD.
18. Средства, полученные в результате проведения аттестации, идут на покрытие расходов по организации и проведению семинара.
19. Получение каждой последующей тренерской степени невозможно без наличия предыдущей степени (за исключением присвоения тренерской степени по результатам профессиональной деятельности).
20. Тренерская квалификационная степень (1-я и 2-я) может быть присвоена по результатам профессиональной деятельности (за спортивный результат).
21. База данных ФИАС, имея историю достижений спортсмена, автоматически присваивает его тренеру квалификационную степень по результатам профессиональной деятельности в соответствии с требованиями, которые определены в настоящем Положении.
22. В случае если соревнования проводились до начала работы базы данных ФИАС и в истории тренера никак не отражены, НФС готовит на своём официальном бланке и направляет по электронной почте в адрес ФИАС оформленное ходатайство на присвоение тренерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности с приложением копий протоколов соревнований и документа, подтверждающего причастность тренера к достижениям спортсмена (письмо из министерства или ведомства; копия заявки на соревнования, где прописаны тренерские позиции).

23. Аттестационные требования для присвоения тренерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности определены настоящим Положением и представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Аттестационные требования для присвоения тренерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности

Степень	Результат воспитанника
1 (первая) тренерская	1-2 место на чемпионате мира среди молодежи (не менее 1 победы) 1-3 место на чемпионате континента (не менее 1 победы) 3-5 место на чемпионате мира (не менее 1 победы)
2 (вторая) тренерская	1-3 место на чемпионате континента (не менее 2-х раз, не менее 1 победы) 2-3 место на чемпионате мира (не менее 2-х раз, не менее 1 победы) 1 место на чемпионате мира (не менее 1 победы)

24. Присвоение тренерской квалификационной степени за спортивный результат спортсмена, возможно только одному тренеру, причастному к этому достижению, при этом в базе данных ФИАС, связь между тренером и спортсменом должна быть отражена в их личном кабинете.

25. Главная аттестационная комиссия после изучения и проверки представленных документов принимает решение о присвоении кандидату тренерской степени соответствующего уровня с обязательным внесением информации в базу данных ФИАС, при этом именной сертификат отображается в личном кабинете тренера в базе данных ФИАС, а на его электронный адрес приходит уведомление об изменении статуса.

26. На основании информации от ФИАС, НФС за счёт своих средств изготавливает шеврон и вручает их тренеру.

27. Кандидат, претендующий на присвоение тренерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности, может наносить шеврон на форму самбо только после появления информации о присвоении степени в базе данных ФИАС.

28. Плата за присвоение тренерской квалификационной степени по результатам профессиональной деятельности с кандидата не взимается.

29. В случае принятия решения об отказе в присвоении кандидату тренерской степени соответствующего уровня Главная аттестационная комиссия не подтверждает в базе данных ФИАС ходатайство от НФС.

30. Протесты, апелляции и жалобы в процессе аттестации на присвоение тренерской квалификационной степени не принимаются.

IV. ТРЕБОВАНИЯ ПО НАНЕСЕНИЮ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ НА ФОРМУ САМБО

Статья 10. Требования по нанесению нашивок на пояс САМБО

1. Нанесение нашивок на пояс САМБО, выполняется в строгом соответствии с Положением ФИАС о порядке аттестации спортсменов и тренеров в САМБО и аккредитации клубов САМБО (Статья 1, п.п. 1, 2, 3, 6, 7; **Приложение 1**).

2. Главными требованиями, предъявляемыми к нанесению нашивок на пояс САМБО, являются:

а) на поясе нашивка должна располагаться с обоих концов, выше логотипа производителя и знака соответствия ФИАС;

б) нашивка должны быть выполнены в виде сублимационного шеврона или вышивки, иметь высокую износостойкость, цветоустойчивость и отсутствие острых, грубых элементов, способных причинить повреждение.

3. Принцип нанесения нашивки на пояс САМБО показан в **Приложении 2**.

Статья 11. Требования по нанесению шевронов на куртку САМБО

1. Нанесение шевронов на куртку САМБО, выполняется в строгом соответствии с Положением ФИАС о порядке аттестации спортсменов и тренеров в САМБО и аккредитации клубов САМБО (Статья 7, п.п. 1, 2, 3; **Приложение 1**).

2. Главными требованиями, предъявляемыми к нанесению шевронов на куртку САМБО, являются:

а) на куртке шеврон должен располагаться на левом рукаве по середине, ниже специальной планки «крылышка» на 8 см.;

б) шеврон должен быть выполнен в виде сублимации или вышивки, иметь высокую износостойкость, цветоустойчивость и отсутствие острых, грубых элементов, способных причинить повреждение.

3. Принцип нанесения шеврона на куртку САМБО показан в **Приложении 2**.

V. ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ АККРЕДИТАЦИИ КЛУБОВ САМБО

Статья 12. Аккредитация клубов самбо

1. Аккредитация является основной формой подтверждения соответствия клуба самбо (далее Клуб) установленным ФИАС критериям качества подготовки спортсменов, построения учебно-тренировочного процесса, организации и проведения аттестации и соревнований.

2. Целью аккредитации является установление соответствия содержания, уровня и качества подготовки самбистов требованиям ФИАС.

3. Аккредитация проводится по инициативе Клуба.

4. Для проведения аккредитации Клуб представляет пакет документов на имя Президента НФС.

5. В пакет документов для проведения аккредитации входят:

а. письменное заявление (в свободной форме), заверенное подписью ответственного лица и печатью Клуба;

б. копия свидетельства о регистрации Клуба (если применимо);

с. платёжное уведомление об оплате 100 USD по реквизитам ФИАС;

д. данные о результатах аттестации спортсменов в течение 2 лет (при наличии);

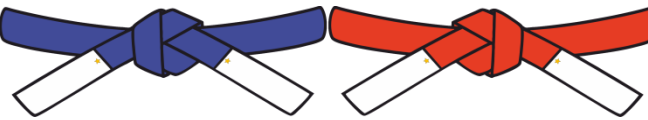
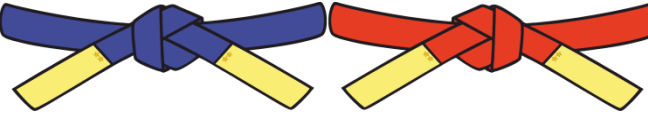
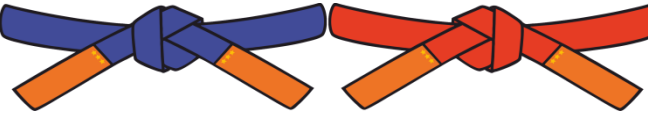

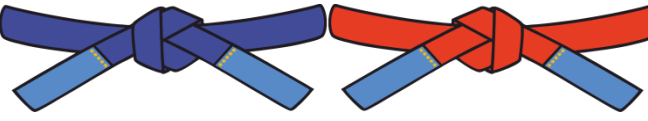
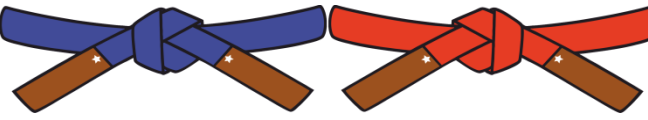
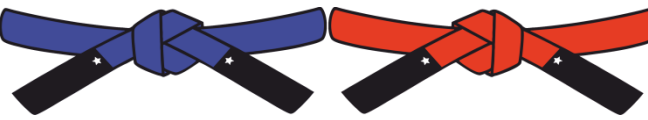
е. данные о результатах аттестации тренеров (при наличии);

ф. презентация Клуба в формате: PowerPoint, JPG, PNG, PDF и т.п.

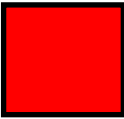
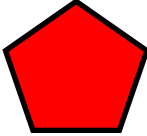
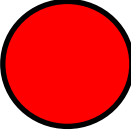
6. Для аккредитации Клуба НФС готовит в базе данных ФИАС оформленное Ходатайство (с указанием полного названия и адреса Клуба, а также контактного лица и контактной информации Клуба: телефон, факс, адрес электронной почты).
7. Сроки проведения аккредитации Клуба устанавливает ФИАС.
8. На время проведения аккредитации Клуба создаётся ГАК.
9. Состав ГАК утверждает Председатель Технической комиссии ФИАС.
10. В состав ГАК входят эксперты международной категории (не менее двух), из числа которых избирается Председатель и секретарь.
11. Квалификация экспертов ГАК должна быть не ниже уровня 2-й тренерской степени.
12. При аккредитации Клуба устанавливаются:
 - a. соответствие организации учебно-тренировочного процесса требованиям ФИАС;
 - b. соответствие уровня подготовленности спортсменов требованиям ФИАС;
 - c. уровень квалификации тренерского состава Клуба;
 - d. данные о результатах аттестации спортсменов в течение 2 лет (при наличии);
 - e. данные о результатах аттестации тренеров (при наличии);
 - f. материально-техническая оснащённость Клуба.
13. По итогам аккредитации Председатель ГАК составляет заключение.
14. Положительное заключение ГАК является основанием для признания Клуба, аккредитованным ФИАС.
15. В течение 10 дней после принятия соответствующего решения, Председатель Технической комиссии ФИАС подтверждает или отклоняет в базе данных ФИАС Ходатайство об аккредитации.
16. На основании информации о результатах аккредитации в базе данных ФИАС Клуб за счёт своих средств изготавливает по установленному образцу свидетельство об аккредитации ФИАС.
17. Клубам, не имеющим истории (которые только начали свою деятельность), аккредитация выдаётся сроком на 2 года.
18. Клубам, которые ведут работу по подготовке спортсменов-самбистов в течение нескольких лет, аккредитация выдаётся сроком на 4 года.
19. Информация об аккредитации Клуба вносится в базу данных ФИАС и размещается на официальном сайте ФИАС.
20. Основанием для отказа Клубу в аккредитации является несоответствие требованиям, установленным настоящим Положением.
21. Протесты, апелляции и жалобы в процессе аккредитации не принимаются.
22. Повторная аккредитация может проводиться по заявлению Клуба не ранее чем через двенадцать месяцев с момента отказа ему в аккредитации.

РЕЕСТР КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ

Ученические и мастерские степени

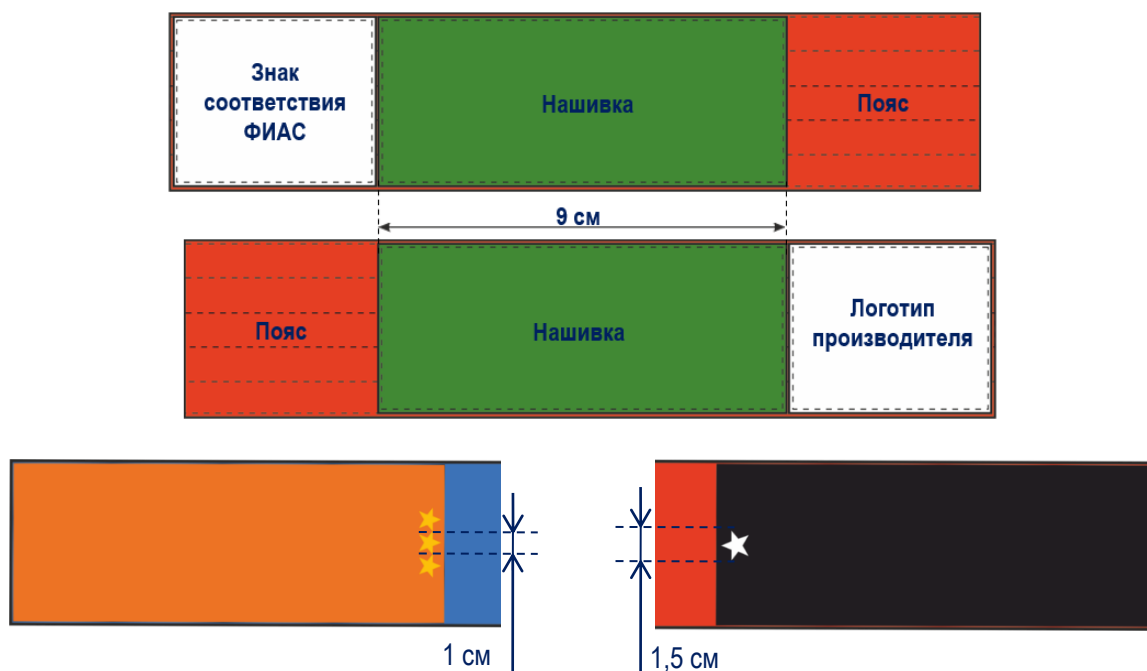
Год обучения	Наименование этапа	Степень	Знак отличия
1-й год	НОВИЧОК	1 (первая) ученическая	
	УЧЕНИК 1 уровня		
2-й год	УЧЕНИК 2 уровня	2 (вторая) ученическая	
3-й год	УЧЕНИК 3 уровня	3 (третья) ученическая	
4-й год	УЧЕНИК 4 уровня	4 (четвертая) ученическая	
5-й год	УЧЕНИК 5 уровня	5 (пятая) ученическая	
6-й год	Кандидат в МАСТЕРА	1 (первая) мастерская	
7-й год	МАСТЕР	2 (вторая) мастерская	

Тренерские степени

Наименование этапа	Степень	Отличительный знак
МАСТЕР 1 уровня	1 (первая) тренерская	 - уровень национальной федерации САМБО
МАСТЕР 2 уровня	2 (вторая) тренерская	 - уровень континентальной федерации САМБО
МАСТЕР 3 уровня	3 (третья) тренерская	 - уровень международной федерации САМБО

ПРАВИЛА НАНЕСЕНИЯ ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ НА ФОРМУ САМБО

Нанесение нашивок на пояс



Нанесение шевронов на форму



Для изготовления нашивки (шеврона) используется матовая, непрозрачная, плотная синтетическая ткань.

- а) нашивка (шеврон) должны быть устойчивы к стиранию, и деформации, не должны краситься;
- б) устойчивость цвета, износостойкость и прочность – высокая;
- с) текстура ткани однородная, гладкая, края нашивки (шеврона) не должны быть грубыми и острыми;

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ
I Ученическая степень «УЧЕНИК 1-го уровня» – Белая нашивка**

Разделы экзамена	1-й год обучения
	НОВИЧОК
1. Технический раздел	Самостраховка: на спину, на бок перекатом из стойки; вперёд на руки из стойки
	Удержания: со стороны головы, верхом, сбоку с захватом руки и шеи; поперёк с захватом руки руками; со стороны ног обхватом туловища с рукой; варианты ухода от них
	Переворачивания: рычагом, захватом рук сбоку, ключом, захватом ноги и руки; варианты защиты от них
	Выведение из равновесия: скручиванием, толчком партнёра, стоящего на колене; рывком партнёра, находящегося в положении упоре присев
	Бросок захватом голени изнутри
	Задняя подножка захватом руки и пояса
2. Теоретический раздел	Самбо: определение, история создания
	Гигиенические требования к одежде и обуви самбиста, к местам занятий
	Форма самбиста, правила ношения, правила завязывания пояса, квалификационные ступени
	Построение разминки в самбо
	УЧЕНИК 1-го уровня
1. Технический раздел	Самостраховка: назад на спину прыжком из стойки; на бок кувырком из стойки; вперёд на руки прыжком из стойки; вперёд на мост кувырком из упора присев
	Удержания; сбоку захватом туловища и руки; со стороны головы обхватом туловища; верхом с обвивом ног снаружи; поперёк захватом руки и бедра; со стороны ног захватом ворота из-под рук; варианты ухода от них
	Болевые приемы: узел плеча от удержания сбоку; рычаг локтя через бедро от удержания сбоку; рычаг локтя сопернику, лежащему на груди; рычаг плеча сопернику, лежащему на груди; ущемление ахиллова сухожилия в положении сидя захватом голени под плечо; узел бедра ногой после выполнения удержания верхом; варианты защиты от них
	Переворачивания: захватом пояса сверху, накладывая ногу на шею; захватом проймы (рывком, толчком); варианты защиты от них
	Выведение из равновесия: толчком, скручиванием
	Бросок за ногу обратным захватом голени снаружи
	Бросок за ноги сбивая толчком
	Боковая подсечка под выставленную ногу
	Зацеп голенью изнутри сбивая толчком
	Отхват захватом руки и пояса
	Бросок через голову упором голенью в живот с захватом шеи и руки
	Бросок через бедро захватом пояса
	Бросок через спину захватом руки на плечо
	Бросок через грудь садясь захватом одноимённой руки и туловища сбоку
2. Теоретический раздел	Правомерность применения приемов самбо, понятие о необходимой обороне
	Общий режим дня. Режим питания. Питьевой режим
	Причина травм. Предупреждение травм. Первая помощь при травмах
	Классификация и терминология техники самбо
	Запрещённые действия в соревнованиях по самбо
3. Соревновательная практика	Не менее 3 схваток, не менее 1 победы за весь сезон – 1 малая звезда

* В исключительных случаях (большая численность участников), упражнения могут выполняться одновременно в шеренге (шеренгах) или колонне (колоннах)

Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ
II Ученическая степень «УЧЕНИК 2-го уровня» – Жёлтая нашивка**

Разделы экзамена	2-й год обучения
	УЧЕНИК 2-го уровня
1. Технический раздел	Самостраховка: на спину прыжком вперёд из стойки; на бок кувырком из стойки через руку партнёра; на руки прыжком из стойки с разворотом на 180 градусов
	Удержания: сбоку захватом двух рук; со стороны головы на коленях с захватом отворотов из-под рук; верхом с захватом своего пояса из-под шеи, скрещивая ноги под тазом; обратное поперёк захватом руки и бедра; обратное со стороны ног с захватом двух рук, и варианты ухода от них
	Болевые приемы: узел плеча ногой от удержания сбоку; рычаг локтя через предплечье после обратного удержания поперёк; узел плеча после удержания со стороны головы, забеганием; рычаг локтя сопернику, атакующему со стороны ног; ущемление икроножной мышцы в положении сидя захватом голени под плечо; ущемление ахиллова сухожилия на скрещенные ноги соперника как контрприём против ущемления ахиллова сухожилия; узел бедра руками после выполнения удержания поперёк, и варианты защиты от них
	Переворачивания: захватом предплечья изнутри, захватом отворотов, захватом шеи из-под плеча, захватом ног; варианты защиты от них
	Выведение из равновесия: толчком, скручиванием прыжком
	Бросок за ногу: захватом пятки изнутри; захватом пятки снаружи скручивая
	Бросок захватом ног, вынося ноги в сторону
	Передняя подножка захватом руки и пояса
	Передняя подсечка в колено отшагивая
	Зацеп стопой снаружи
	Подхват снаружи захватом руки и пояса на животе
	Подсад голенью изнутри
	Бросок через голову упором голенью в живот с захватом пояса и руки
	Бросок через бедро обхватом туловища
	Бросок через спину захватом руки под плечо
	Бросок через грудь захватом одноимённой руки и туловища прогибом
	Освобождения при захвате руки (рук), туловища, шеи, ноги (ног), куртки, пояса в положении лёжа при различном взаиморасположении с соперником
	2. Теоретический раздел
Краткие сведения об опорно-двигательном аппарате человека	
Система упражнений самбиста	
Основные понятия (положения, захват, дистанция, прием, контрприем, комбинация)	
Основы биомеханики выполнения приемов в самбо	
Значение соревнований по самбо, их цели и задачи	
Возрастные группы и весовые категории	
3. Соревновательная практика	Не менее 5 схваток, не менее 3 побед за весь сезон – 2 малых звезды

Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ
III Ученическая степень «УЧЕНИК 3-го уровня» – Оранжевая нашивка**

Разделы экзамена	3-й год обучения
	УЧЕНИК 3-го уровня
1. Технический раздел	Болевые приемы: обратный узел плеча от удержания сбоку; рычаг локтя, сжимая руку ногами; прямой узел плеча после выполнения удержания поперёк; рычаг локтя через руку соперника сжимая руки ногами после выполнения удержания верхом; ущемление икроножной мышцы партнеру, стоящему в упоре на коленях и руках через одноимённую голень; рычаг колена, подготовленный зацепом ноги партнеру, стоящему в упоре на коленях и руках; ущемление ахиллова сухожилия после броска захватом ноги и разворачиванием атакуемого на грудь нашагиванием; варианты защиты от них
	Переворачивание соперника, находящегося в положении упора на коленях и руках захватом отворотов опрокидывая назад; то же через ногу (подножка на пятке); варианты защиты от них
	Выведение из равновесия седом (через голову)
	Бросок за ногу: захватом бедра снаружи; захватом руки и одноименной ноги; «Мельница» с захватом руки и одноименной ноги
	Бросок обратным захватом двух ног
	Задняя подножка на пятке с захватом руки двумя руками
	Подсечка изнутри
	Зацеп голенью разноимённой ноги снаружи
	Подхват изнутри зашагивая
	Подсад разноимённым бедром снаружи
	Бросок через голову упором голенью в бедро изнутри с захватом руки двумя руками
	Бросок через бедро захватом головы
	Бросок через спину захватом руки и отворота
	Бросок через грудь захватом руки и туловища спереди
	Самозащита: при захвате руки (одноимённой, разноимённой) рукой (руками); при захвате за одежду на груди (на плече); при захвате за волосы спереди (сзади); при попытке захвата ноги (ног) спереди (сбоку, сзади)
2. Теоретический раздел	Дисциплины самбо, отличительные особенности и роль в популяризации самбо
	Сердечнососудистая система человека, ее изменение под влиянием спортивной тренировки
	Виды подготовки самбиста
	Самоконтроль, его значение и содержание, дневник самбиста
3. Соревновательная практика	Процедура взвешивания на соревнованиях
	Не менее 10 схваток, не менее 5 побед за весь сезон – 3 малых звезды

Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии

Демонстрация техники самозащиты проводится в одну сторону

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ
IV Ученическая степень «УЧЕНИК 4-го уровня» – Зелёная нашивка**

Разделы экзамена	4-й год обучения
	УЧЕНИК 4-го уровня
1. Технический раздел	Болевые приемы: ущемление бицепса через предплечье сжимая руку ногами; рычаг локтя, сжимая руку ногами, стоящему в упоре на коленях и руках (сядась, кувырком опрокидывая назад); обратный (прямой) узел плеча руками атакующему со стороны ног; обратный рычаг плеча лежащему на груди; ущемление икроножной мышцы, стоящему в упоре на коленях и руках через разноименную голень; узел бедра (бёдер) поворотом в положении стоя после броска за ноги; переход на рычаг колена кувырком из стойки, угрожая подхватом изнутри; варианты защиты от них
	Переворачивание соперника лежащего на груди захватом двух отворотов с падением на спину и последующим переходом на удержание с обратным захватом шеи и отворота из-под соперника, и варианты защиты от него
	Выведение из равновесия ложась поперёк (через голову)
	Бросок за ногу: обратным захватом пятки снаружи; захватом ноги и разноименной руки; «Мельница» захватом разноименной ноги и руки
	Бросок за ноги вынося их в сторону
	Задняя подножка с захватом ноги
	Задняя подсечка
	Зацеп стопой снаружи
	Подхват снаружи с захватом ноги
	Подсад бедром бедра изнутри
	Бросок через голову упором стопой в живот с захватом руки и отворота
	Бросок через бедро захватом одноименной руки и пояса на спине
	Бросок через спину захватом отворота двумя руками
	Бросок через грудь захватом руки и ноги изнутри
	Самозащита: при обхвате туловища спереди с руками (без рук); при обхвате туловища сзади с руками (без рук)
	Ответные действия в ситуациях самозащиты: рычаг пальцев; рычаг кисти наружу; рычаг локтя вовнутрь
2. Теоретический раздел	Национальная федерация самбо, история создания, руководство, выдающиеся самбисты
	Вес спортсмена, водно-солевой обмен, методы коррекции веса
	Дыхательная система, легкие, газообмен, регуляция дыхания
	Физическая подготовка самбиста, основные принципы
	Понятия спортивная форма, утомление, восстановление, перетренированность
Участники соревнований, их права и обязанности	
3. Соревновательная практика	Не менее 5 турниров, не менее 1 призового места за весь сезон – 4 малых звезды

Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии Демонстрация техники самозащиты проводится в одну сторону

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ УЧЕНИЧЕСКИХ СТЕПЕНЕЙ
V Ученическая степень «УЧЕНИК 5-го уровня» – Синяя нашивка**

Разделы экзамена	5-й год обучения
	УЧЕНИК 5-го уровня
1. Технический раздел	Болевые приемы: рычаг локтя из стойки седом, выбивая ногу; различные способы разъединения сцепленных рук при атаке, сжимая руку ногами; ущемление бицепса через предплечье сжимая руку ногами накладывая голень сверху; обратный узел плеча руками после выполнения удержания поперёк; ущемление икроножной мышцы партнеру, атакующему со стороны ног через одноимённую голень; переход на рычаг колена кувырком из стойки захватом пояса противника спереди и сбивая его на грудь; рычаг бедра после выполнения удержания со стороны ног; варианты защиты от них
	Удушающие приемы, выполняемые руками: предплечьем сзади, сзади плечом и предплечьем с упором в затылок, предплечьем спереди (захват шеи с рукой, например, при попытке соперника выполнить бросок захватом двух ног); варианты защиты от них
	Переворачивания ногами, и варианты защиты от них
	Выведение из равновесия вращением «Вертушка»
	Бросок боковой переворот
	Бросок обратная «Мельница»
	Бросок за ноги попеременным захватом ног
	Передняя подножка с захватом ноги
	Боковая подсечка в темп шагов
	Обвив
	Подхват изнутри прыжком
	Подсад бёдер голенью «Конёк»
	Бросок через голову упором стопой в бедро
	Бросок через бедро с захватом ноги
	Бросок через спину захватом отворотов
	Бросок через грудь захватом руки и ноги снаружи
	Самозащита: при захватах шеи (удушающие захваты) сбоку, сзади, спереди, с рукой; при атаке соперника ударами рук руками (отбивы, блоки, подставки, захваты), туловищем (нырки, уклоны), ногами (сближение, уход, приседание); при атаке соперника ударами ног руками (отбивы, блоки, подставки, захваты), туловищем (нырки, уклоны), ногами (отбивы, блоки, подставки, сближение, уход, приседание)
2. Теоретический раздел	Континентальная федерация самбо: история создания, руководство
	Строение и функции пищеварительной системы, основы питания самбиста
	Органы выделительной системы человека (почки, кожа), питьевой режим самбиста
	Тактическая подготовка самбиста
	Планирование тренировочных занятий, дозирование нагрузки, объем и интенсивность
Правила судейства самбо – оценка технических действий	
3. Соревновательная практика	Не менее 7 турниров, не менее 5 призовых мест за весь сезон – 5 малых звезд

Демонстрация техники удержаний, болевых приёмов, бросков проводится в правую или левую стороны, по усмотрению комиссии

Демонстрация техники удушающих приёмов и самозащиты проводится в одну сторону

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ МАСТЕРСКИХ СТЕПЕНЕЙ
I Мастерская степень «Кандидат в МАСТЕРА» – Коричневая нашивка**

Разделы экзамена	6-й год обучения
	Кандидат в МАСТЕРА
1. Технический раздел	Болевые приемы: обратный узел плеча ногой кувырком, стоящему в упоре на коленях и руках; рычаг локтя ногами, стоящему в упоре на коленях и руках; обратный узел плеча ногой атакующему со стороны ног; рычаг локтя после выполнения удержания поперёк; переход на рычаг колена в комбинации после броска обвив; рычаг стопы сопернику, атакующему сзади со скрещиванием ног на туловище; рычаг колена после выполнения зацепа голенью снаружи садясь; варианты защиты от них
	Удушающие приемы, выполняемые с помощью отворотов куртки: верхом, скрещивая предплечья ладонями вверх, скрещивая предплечья ладонями вниз, комбинированным захватом; сзади двумя отворотами, сзади отворотом, отключая руку; отворотом куртки, отжимая бедром от болевого приема рычаг локтя; варианты защиты от них
	Выведение из равновесия вращением «Вертушка» обратным захватом руки двумя руками
	Бросок передний переворот
	Бросок «Мельница» захватом ноги и шеи
	Бросок за ноги разнохватом
	Передняя подножка на пятке захватом руки под плечо
	Передняя подсечка с падением
	Зацеп голенью одноимённой ноги изнутри
	Отхват снаружи с захватом руки под плечо
	Бросок «Ножницы» под одну ногу
	Бросок через голову упором стопой в темп шагов
	Боковой бросок через бедро
	Бросок через спину захватом скрещенных рук
Бросок через грудь с обвивом	
2. Теоретический раздел	Ответные действия в ситуациях самозащиты: удары руками (прямой, боковой, снизу, наотмашь, с разворотом), кулаком, основанием кисти; удары ногами (прямой, боковой, снизу, с разворотом), коленом, носком, ребром стопы, пяткой; удары головой (вперед, назад) ладони, пальцами, локтем
	ФИАС: история создания, функции, руководство, члены
	Нервная система человека. Её роль в обеспечении деятельности различных органов и систем организма
	Понятие «навык», стадии его формирования. Тренировка как процесс формирования двигательных навыков. Методы тренировки: упражнение и варьирование
	Планирование подготовки к отдельному соревнованию. Предсоревновательный, послесоревновательный периоды. Этапы предсоревновательной подготовки - предварительной и специальной подготовки
3. Соревновательная практика	Правила судейства самбо – предупреждения, снятие со схватки, дисквалификация
	Не менее 10 турниров, не менее 5 призовых мест, 1 первое место за сезон – 1 большая звезда

Демонстрация техники самбо и самозащиты проводится в одну сторону

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ МАСТЕРСКИХ СТЕПЕНЕЙ
II Мастерская степень «МАСТЕР» – Чёрная нашивка**

Разделы экзамена	7-й год обучения
	МАСТЕР
1. Технический Раздел	Болевые приемы: переход на рычаг локтя прыжком, выводя соперника из равновесия скручиванием; узел (прямой и обратный) плеча ногами, стоящему в упоре на коленях и руках; ущемление бицепса через ногу при попытке соперника захватить ногу (атакующий в стойке, атакуемый – в положении упора на коленях и руках); рычаг локтя после броска через голову упором стопой в живот; рычаг колена после выполнения броска Ножницы (на одну или две ноги); узел бедра ногой после угрозы выполнения ущемления ахиллова сухожилия захватом ноги под плечо в положении сед; рычаг на два бедра после перехода на ущемление икроножной мышцы, стоящему в упоре на коленях и руках; варианты защиты от них
	Удушающие приемы, выполняемые ногами: зажимая шею с рукой от удержания со стороны головы; партнеру, стоящему на коленях и руках, кувырком; комбинированные варианты выполнения удушающих приёмов; варианты защиты от них
	Бросок за ноги сбрасывая противника назад
	Передняя подножка с колена
	Боковая подсечка с заведением
	Зацеп голенью сзади
	Подхват снаружи с захватом руки под плечо
	Бросок «Ножницы» под две ноги
	Бросок через голову упором стопой в живот ложась поперёк
	Обратный бросок через бедро
	Обратный бросок через спину
	Бросок через грудь с подсадом бедром
	Способы сопровождения соперника (конвоирования): рычагом пальцев, кисти, предплечья, узлом кисти, предплечья, плеча, захватом одежды, шеи, ног; взаимодействие с партнёром при осуществлении конвоирования вдвоём (различные способы)
2. Теоретический раздел	Международное спортивное движение. Место самбо в международном спортивном движении
	Перспективное планирование подготовки самбиста
	Значение и место психологической подготовки самбиста в процессе спортивной тренировки. Потребности и методы регулирования связанных с ними психологических процессов
	Содержание процесса выработки тактики (сбор информации, анализ обстановки, принятие решения, реализация).
	Пути увеличения эффективности приемов. Способы совершенствования приемов. Параметры технической подготовленности (активность, эффективность, результативность, вариативность, разносторонность)
	Правила судейства по самбо
3. Соревновательная практика	Не менее 10 турниров, не менее 3 первых мест за сезон – 1 большая звезда

Демонстрация техники самбо и самозащиты проводится в одну сторону

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОЦЕНКЕ АТТЕСТАЦИОННЫХ ЭКЗАМЕНОВ

Название раздела		Оценка в баллах за каждый приём		
		5 (пять баллов)	4 (четыре балла)	3 (три балла)
ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ	1. Техника безопасного падения	Амплитудное исполнение, правильная амортизация и группировка	Малая амплитуда исполнения, ошибки в амортизации или группировке	Отсутствие амплитуды, амортизации и группировки
	2. Техника в положении лёжа	Правильная фиксация положения, точное болевое или удушающее воздействие	Ошибки в фиксации положения, недостаточное болевое или удушающее воздействие	Отсутствие фиксации положения, неправильное (отсутствие) болевого или удушающего воздействия
	3. Техника в положении стоя	Правильная фазовая структура броска, правильное направление усилий, контроль равновесия	Ошибки в фазовой структуре броска, ошибки в направлении усилий, неустойчивое равновесие	Отсутствие одной из фаз броска, неправильное направление усилия, потеря равновесия
	4. Техника ударов	Правильная фазовая структура удара	Ошибки в фазовой структуре удара	Нарушение фазовой структуры удара
	5. Техника самозащиты	Правильная фазовая структура приёма, правильное направление усилий, контроль равновесия	Ошибки в фазовой структуре приёма, ошибки в направлении усилий, неустойчивое равновесие	Отсутствие одной из фаз приёма, неправильное направление усилия, потеря равновесия
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ	6. История самбо	Точный, исчерпывающий ответ	Неточности в ответах	Неправильный ответ
	7. Правила самбо	Точный, исчерпывающий ответ	Неточности в ответах	Неправильный ответ
	8. Подготовка самбиста	Точный, исчерпывающий ответ	Неточности в ответах	Неправильный ответ
	9. Биологические основы тренировки самбистов	Точный, исчерпывающий ответ	Неточности в ответах	Неправильный ответ

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ ТРЕНЕРСКИХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ
I Тренерская степень «МАСТЕР 1 уровня» – шеврон Квадрат**

№ п/п	РАЗДЕЛ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (демонстрация техники)*
1.	Самостраховка
2.	Техника самбо в положении лежа
3.	Техника самбо в положении стоя
4.	Техника самозащиты от захватов, ударов
5.	Техническое действие в положении стоя – несколько вариантов исполнения
6.	Техническое действие в положении лежа – несколько вариантов исполнения
* <i>Практический экзамен сдается по экзаменационным билетам, которые включают в себя 10 заданий, из которых: по 2 задания из первых четырех разделов, и по одному заданию из 5-го и 6-го разделов</i>	

№ п/п	РАЗДЕЛ ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (письменный тест)*
1.	Классификация техники самбо
2.	История самбо
3.	Правила судейства по самбо
* <i>Письменный тест представлен билетами по вариантам, и включает в себя 10 вопросов, из которых: 6 вопросов по 1-му разделу, и по 2 вопроса по 2-му и 3-му разделам</i>	

№ п/п	ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (результаты аттестации)*
1.	Не менее 20 учеников, аттестованных на 1 ученическую степень
2.	Не менее 15 учеников, аттестованных на 2 ученическую степень
3.	Не менее 10 учеников, аттестованных на 3 ученическую степень
4.	Не менее 5 учеников, аттестованных на 4 ученическую степень
* <i>Копия протокола сдачи аттестационных экзаменов представляется на аккредитации</i>	

Для проведения аттестации на присвоение I тренерской степени, НФС организует национальный семинар тренеров.

Национальный семинар тренеров проводится на национальном языке.

Аттестационные требования представляются на национальном языке.

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ ТРЕНЕРСКИХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ
II Тренерская степень «МАСТЕР 2 уровня» – шеврон Пентагон**

№ п/п	Раздел техническая подготовка (демонстрация техники)*
1.	Самостраховка
2.	Техника самбо в положении лежа
3.	Техника самбо в положении стоя
4.	Техника самозащиты от захватов, ударов, от нападения с оружием
5.	Комбинация технических действий
* Практический экзамен сдается по экзаменационным билетам, которые включают в себя 10 заданий, из которых: одно задание из 1-го раздела; по 2 задания из 2-го, 3-го и 4-го разделов, и три задания из 5-го раздела	

№ п/п	Раздел теоретическая подготовка (письменный тест)*
1.	Классификация техники самбо
2.	Правила судейства по самбо
3.	Правила организации и проведения соревнований по самбо
* Письменный тест представлен билетами по вариантам, и включает в себя 20 вопросов, из которых: 10 вопросов по 1-му разделу, 7 вопросов по 2-му разделу и 3 вопроса по 3-му разделу	

№ п/п	ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (результаты аттестации)*
1.	Не менее 30 учеников, аттестованных на 1 ученическую степень
2.	Не менее 20 учеников, аттестованных на 2 ученическую степень
3.	Не менее 15 учеников, аттестованных на 3 ученическую степень
4.	Не менее 10 учеников, аттестованных на 4 ученическую степень
5.	Не менее 5 учеников, аттестованных на 5 ученическую степень
* Копия протокола сдачи аттестационных экзаменов представляется на аккредитации	

Для проведения аттестации на присвоение II тренерской степени, ФИАС организует международный семинар тренеров

Международный семинар тренеров проводится на английском языке, а аттестационные требования представлены на 4-х языках (английский, французский, испанский, русский).

**АТТЕСТАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ ТРЕНЕРСКИХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СТЕПЕНЕЙ
III Тренерская степень «МАСТЕР 3 уровня» – шеврон Круг**

№ п/п	Раздел техническая подготовка (демонстрация техники)*
1.	Самостраховка
2.	Техника самбо в положении стоя и лежа
3.	Техника самозащиты от захватов, ударов, от нападения с оружием
* Практический экзамен сдается по экзаменационным билетам, которые включают в себя 10 заданий, из которых: одно задание из 1-го раздела; шесть заданий из 2го раздела, и три задания из 3-го раздела	

№ п/п	Раздел теоретическая подготовка (устный ответ по билету)*
1.	Классификация техники самбо
2.	Правила судейства по самбо
3.	Особенности тренировочной деятельности самбиста
4.	Правила организации и проведения соревнований по самбо
* Тест представлен билетами по вариантам, и включает в себя 10 вопросов, из которых: по 3 вопроса по 1-му и 2-му разделам, и по 2 вопроса по 3-му и 4-му разделам	

№ п/п	ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (результаты аттестации)*
1.	Не менее 40 учеников, аттестованных на 1,2,3 ученическую степень
2.	Не менее 30 учеников, аттестованных на 4, 5 ученическую степень
3.	Не менее 5 учеников, аттестованных на 1 и 2 мастерскую степень
* Копия протокола сдачи аттестационных экзаменов, представляется на аккредитации	

Для проведения аттестации на присвоение III тренерской степени, ФИАС организует международный семинар тренеров

На международном семинаре тренеров проводится только сдача экзаменов по разделам, без предварительной подготовки, то есть после аккредитации участников семинара, проводится экзамен по всем разделам подготовки, а после этого подводятся итоги и оглашаются результаты семинара.

Аттестационные требования представлены на английском языке, причем теоретический экзамен проходит в форме устного ответа по билету.