

СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ САМБО

РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Агрессия	Aggression	Agression	Agresión	Die Aggression
Адаптация	Adaptation	Adaptation	Adaptación	Die Adaption
Аклиматизация	Acclimatization	Acclimatation	Aclimatación	Die Akklimatisierung/ Akklimatisation
Активация	Activation	Activation	Activación	Die Aktivierung
Активность	Activity	Activité	Actividad	Die Aktivität
Активный отдых	Active rest	Loisirs actifs	Descanso/reposo activo	Aktive Erholung
Амортизировать	Absorb, absorb shocks	Amortir	Amortiguar	Amortisieren
Амплитуда	Amplitude	Amplitude	Amplitud	Die Amplitude
Анаболический стероид	Anabolic steroids	Stéroïdes anabolisants	Esteroides anabólico	Anabolisches Steroid
Анаэробный	Anaerobic	Anaérobique	Anaeróbico	Anaerob
Анаэробный порог	Anaerobic threshold	Seuil anaérobique	Límite anaeróbico	Anaerober Grenzwert
Аннулировать	Annul, nullify	Annuler	Anular	Annulieren
Антагонист	Antagonist	Antagoniste	Antagonista	Der Antagonist
Антидопинговый контроль	Doping test	Contrôle antidopage	Control antidopaje	Die Antidopingkontrolle
Антропометрия	Anthropometry	Anthropométrie	Antropometría	Die Menschenmaßlehre
Апелляция	Appeal	Appel	Apelación, recurso	Die Berufung
Аптечка	First-aid kit	Trousse de pharmacie	Botiquín	Der Verbandkasten
Арбитр	Arbiter	Arbitre	Árbitro	Der Kampfrichter
Арена	Arena	Arène	Arena	Die Arena
Артериальное давление	Arterial blood pressure	Pression artérielle	Presión arterial	Arterieller Blutdruck
Ассистент	Assistant	Assistant	Asistente	Der Assistent
Ассоциация	Association	Association	Asociación	Die Assoziation
Атака	Attack	Attaque	Ataque, asalto	Der Angriff
Атаковать	To attack	Attaquer	Atacar	Angreifen
Атакуемый	Attacked	Attaqué	Atacado, defensor	Angegriffener
Атакующий	Attacker	Assaillant	Atacante	Der Angreifer
Атлет	Athlete	Athlète	Atleta	Der Athlet
Ахиллово сухожилие	Achilles tendon	Tendon d'Achille	Tendón de Aquiles	Die Achillessehne
Ацидоз	Acidosis	Acidose	Acidosis	Die Azidose
Аэробные возможности	Aerobic possibilities	Capacités aérobies	Capacidades aeróbias	Aerobe Möglichkeiten
Аэробный	Aerobic	Aérobie	Aeróbico	Aerob
Аэробный порог	Aerobic threshold	Seuil aérobie	Límite aeróbico	Aerober Grenzwert
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Балл (очко)	Point	Point	Punto	Der Wertungspunkt
Бандаж	Bandage, support	Coquille de protection	Bandaje, protector	Die Bandage

Баня	Bath	Bain	Baño	Das Dampfbad
Бег	Running	Course	Carrera	Der Lauf
Бегать	To run	Courir	Correr	Laufen
Бедро	Thigh /hip	Cuisse	Muslo, cadera	Der Oberschenkel
Безопасность	Security	Sécurité	Seguridad	Die Sicherheit
Безопорный	Unsupported	Sans supports	Sin apoyo	Ohne Stützen/stützfri
Биомеханика	Biomechanics	Biomécanique	Biomecánica	Die Biomechanik
Блок	Block	Bloc	Bloque	Der Block
Блокировать	To block	Bloquer	Bloquear	Blockieren
Боевая готовность	Operational readiness	État d'alerte	Disposición combativa	Die Einsatzbereitschaft
Бок	Flank	Flanc	Costado, cadera	Die Seite
Боком	Sideways	De côté	De costado	Seitwärts zu+Dat
Боковой	Lateral	Latéral	De costado	Seitlich
Болевой прием	Painfull hold	Acte douloureux	Técnica dolorosa	Der Hebelgriff
Болевой прием в стойке	Painful hold in standing position	Acte douloureux en garde	Técnica dolorosa en pie	Der Hebelgriff im Stand
Болевой прием на кисть	Painful hold on hand	Acte douloureux sur la main	Técnica dolorosa sobre la mano	Der Hebelgriff an der Hand
Болевой прием на ногу	Painful leg lock	Acte douloureux sur le pied	Técnica dolorosa a la pierna	Der Hebelgriff am Bein
Болевой прием на руку	Painful arm lock	Acte douloureux sur le bras	Técnica dolorosa sobre el brazo	Der Hebelgriff am Arm
Болевой прием на руку – рычаг кисти	Painful arm lock - Hand lever	Acte douloureux sur le bras – levier de la main	Técnica dolorosa sobre la mano - palanca al brazo	Der Hebelgriff am Arm – der Handebel
Болевой прием на руку – рычаг локтя	Painful arm lock – Elbow lever	Acte douloureux sur le bras – levier de la coude	Técnica dolorosa sobre el brazo - palanca al codo	Der Hebelgriff am Arm – der Ellbogenhebel
Болевой прием на руку – рычаг локтя захватом руки между ног	Painful arm lock – upper cross arm armlock	Acte douloureux sur le bras – luxation en croix	Técnica dolorosa sobre el brazo – luxación del brazo en cruz	Der Hebelgriff am Arm – der Ellbogenhebel mit dem Ergreifen des Armes zwischen den Beinen
Болевой прием на руку – рычаг локтя захватом руки под плечо	Painful arm lock – armpit lock	Acte douloureux sur le bras – clé de coude avec contrôle de l'aisselle	Técnica dolorosa sobre el brazo – luxación con la axila	Der Hebelgriff am Arm der Ellbogenhebel mit dem Ergreifen unter der Schulter
Болевой прием на руку – рычаг локтя внутрь	Painful arm lock - inward elbow lever	Acte douloureux sur le bras – levier de la coude au-dedans	Técnica dolorosa sobre el brazo - palanca al codo hacia adentro	Der Hebelgriff am Arm – der Ellbogenhebel nach innen
Болевой прием на руку – рычаг локтя через предплечье	Painful arm lock – armlock across forearm	Acte douloureux sur le bras – levier de la coude à travers l'avant-bras	Técnica dolorosa sobre el brazo - palanca al codo por encima del antebrazo	Der Hebelgriff am Arm – der Ellbogenhebel über den Unterarm
Болевой прием на руку – рычаг локтя через бедро	Painful arm lock – armlock across thigh	Acte douloureux sur le bras – levier de la coude à travers la cuisse	Técnica dolorosa sobre el brazo - palanca al codo por encima de la cadera	Der Hebelgriff am Arm – der Ellbogenhebel über den Oberschenkel

Болевой прием на руку – рычаг плеча	Painful arm lock – shoulder lever	Acte douloureux sur le bras – levier de l'épaule	Técnica dolorosa sobre el brazo - palanca al brazo	Der Hebelgriff am Arm – der Schulterhebel
Болевой прием на ногу – рычаг бедра	Painful leg lock - thigh lever	Acte douloureux sur la jambe – levier de la cuisse	Técnica dolorosa a la pierna - palanca a la cadera	Der Hebelgriff am Bein – der Oberschenkelhebel
Болевой прием на ногу – рычаг колена	Painful leg lock - Knee lever	Acte douloureux sur la jambe – levier du genou	Técnica dolorosa a la pierna - palanca a la rodilla	Der Hebelgriff am Bein – der Kniehebel
Болевой прием на ногу – рычаг стопы	Painful leg lock - Foot lever	Acte douloureux sur la jambe – levier du pied	Técnica dolorosa a la pierna - palanca a la planta	Der Hebelgriff am Bein – der Fußhebel
Болевой прием – узел	Painful hold – lock	Acte douloureux - une clé articulaire	Técnica dolorosa – candado	Der Hebelgriff - der Knoten
Болевой прием на руку – узел плеча	Painful arm lock - shoulder lock, Hammer lock	Acte douloureux sur le bras – clé d'épaule	Técnica dolorosa sobre el brazo - candado de martillo	Der Hebelgriff am Arm – der Schulterknoten
Болевой прием на руку – узел плеча поперек	Painful arm lock – shoulder lock from the cross position	Acte douloureux sur le bras – clé d'épaule en position transversale	Técnica dolorosa sobre el brazo – candado del hombro desde la posición transversal	Der Hebelgriff am Arm – der Schulterknoten, quer
Болевой прием на руку – узел плеча ногой	Painful hold arm lock – leg shoulder lock	Acte douloureux sur le bras – clé d'épaule avec la jambe	Técnica dolorosa sobre el brazo – candado del hombro con la pierna	Der Hebelgriff am Arm – der Schulterknoten mit dem Bein
Болевой прием на руку – узел плеча обратный	Painful hold arm lock - reverse shoulder lock	Acte douloureux sur le bras – clé d'épaule renversée	Técnica dolorosa sobre el brazo - candado invertido del hombro	Der Hebelgriff am Arm – der umgekehrte Schulterknoten
Болевой прием на ногу – узел бедра	Painful leg lock - thigh lock	Acte douloureux sur la jambe – clé de cuisse	Técnica dolorosa a la pierna - candado de la cadera	Der Hebelgriff am Bein – der Oberschenkelknoten
Болевой прием на ногу – узел стопы	Painful leg lock - foot lock	Acte douloureux sur la jambe – clé du pied	Técnica dolorosa a la pierna - candado de pie	Der Hebelgriff am Bein – der Fußknoten
Болевой прием – ущемление	Painful hold – joint lock	Acte douloureux - étranglement	Técnica dolorosa – presa	Der Hebelgriff - die Einklemmung
Болевой прием на руку – ущемление двуглавой мышцы плеча	Painful arm lock – shoulder biceps impingement	Acte douloureux sur le bras – étranglement du muscle biceps d'épaule	Presa dolorosa sobre el brazo – presa de bíceps de hombro	Der Hebelgriff am Arm – die Einklemmung des zweiköpfigen Muskels der Schulter
Болевой прием на руку – ущемление трехглавой мышцы плеча	Painful arm lock – shoulder triceps impingement	Acte douloureux sur le bras – étranglement du muscle triceps d'épaule	Presa dolorosa sobre el brazo – presa de tríceps de hombro	Der Hebelgriff am Arm – die Einklemmung des dreiköpfigen Muskels der Schulter
Болевой прием на ногу – ущемление ахиллова сухожилия	Painful leg lock - Achilles' ankle lock	Acte douloureux sur la jambe – étranglement du tendon d'Achille	Presa dolorosa al pie – presa al talón de Aquiles	Der Hebelgriff am Bein – die Einklemmung der Achillessehne
Болевой прием на ногу – ущемление икроножной мышцы	Painful leg lock - calf muscles lock	Acte douloureux sur la jambe – étranglement du muscle gastrocnémien	Presa dolorosa a la pierna – presa de músculos de la pantorrilla	Der Hebelgriff am Bein – die Einklemmung des Zwillingswadenmuskels
Болельщик	Fan, supporter	Fervent du sport	Hincha	Der Sportfan

Боль	Pain	Douleur	Dolor	Der Schmerz
Борец	Fighter	Lutteur	Combatiente	Der Ringer
Борьба (вид спорта)	Wrestling	Lutte	Lucha	Das Ringen
Борьба (схватка)	Combat, fighting	Combat	Combate	Der Kampf
Борьба в положении лёжа	Ground fighting	Lutte à terre	Lucha en el suelo	Der Bodenkampf
Борьба в положении стоя	Stand up fighting	Lutte debout	Lucha en pie	Der Standkampf
Борцовки	Wrestling shoes	Chaussures de lutte	Zapatos (sambovki)	Die Ringerschuhe
Бросать	To throw	Tirer	Tirar	Werfen
Бросок	Throw	Projection	Proyección, Tiro	Der Wurf
Бросок боковой переворот	Lateral drop throw	Projection – rotation latérale	Proyección con movimiento envolvente lateral	Der Wurf –der Seitenüberschlag
Бросок задний переворот	Back drop throw	Projection – rotation postérieur	Proyección con movimiento envolvente posterior	Der Wurf- hinterer Überschlag
Бросок захватом бедра	Scoop throw	Projection en cuillère	Tiro con agarre de cuchara	Der Wurf durch das Ergreifen des Oberschenkels
Бросок захватом голени	Throw with shank clinch	Projection à l'aide de la prise de la jambe	Proyección por presa a la pierna	Der Wurf durch das Ergreifen des Unterschenkels
Бросок захватом двух ног	Double leg takedown	Projection à l'aide de la prise de deux jambes	Proyección por presa a ambas piernas	Der Wurf durch das Ergreifen der beiden Beine
Бросок захватом двух ног, вынося ноги в сторону	Throw with both legs clinch putting legs sideways	Projection à l'aide de la prise de deux jambes, en sortant les jambes de côté	Proyección por presa a ambas piernas con el desplazamiento lateral	Der Wurf durch das Ergreifen der beiden Beine, mit dem Hinaustragen der Beine seitwärts
Бросок прямым захватом двух ног	Throw with direct clinch of both legs	Projection à l'aide de la prise directe de deux jambes	Proyección por presa directa a ambas piernas	Der Wurf durch das direkte Ergreifen der beiden Beine
Бросок обратным захватом двух ног	Scooping throw, Throw with back clinch of both legs	Projection à l'aide de la prise inverse de deux jambes	Proyección por presa invertida a ambas piernas	Der Wurf durch das umgekehrte Ergreifen der beiden Beine
Бросок захватом ноги за подколенный сгиб	Throw with leg clinch at popliteal bend	Projection à l'aide de la prise de la jambe sous le pli poplité	Proyección por presa a la corva	Der Wurf durch das Ergreifen des Beines an der Kniebiegung
Бросок захватом пятки изнутри	Throw with inside heel clinch	Projection à l'aide de la prise du talon du dedans	Proyección por presa al talón por dentro	Der Wurf durch das Ergreifen der Ferse von innen
Бросок обратным захватом пятки изнутри	Throw with inside back heel clinch	Projection à l'aide de la prise inverse du talon du dedans	Proyección por presa invertida al talón por dentro	Der Wurf durch das umgekehrte Ergreifen der Ferse von innen
Бросок захватом пятки снаружи	Throw with outside back heel clinch	Projection à l'aide de la prise du talon du dehors	Proyección por presa al talón por fuera	Der Wurf durch das Ergreifen der Ferse von außen
Бросок зацепом	Grip throw	Projection à l'attache	Proyección de gancho	Der Hakenwurf
Бросок зацеп голенью изнутри	Big inside hook, throw with inside shank grip	Projection à l'attache à l'aide de la jambe, du dedans	Proyección gancho de pierna por dentro	Der Hakenwurf mit Hilfe vom Unterschenkel, von innen
Бросок зацеп голенью изнутри одноименной ногой	Throw with inside shank grip of the same leg	Projection à l'attache à l'aide de la jambe, du dedans, avec	Proyección gancho de pierna homónima por dentro	Hakenwurf mit Hilfe vom der Unterschenkel, von innen (mit

		la jambe homonyme		gleichnamigem Bein)
Бросок зацеп голенью снаружи	Big outside hook, throw with outside shank grip	Projection à l'attache à l'aide de la jambe, en dehors	Proyección gancho de pierna por fuera	Der Hakenwurf mit Hilfe vom Unterschenkel, von außen
Бросок зацеп голенью сзади	Throw with shank grip from the back	Projection à l'attache à l'aide de la jambe, par derrière	Proyección gancho de pierna por detrás	Der Hakenwurf mit Hilfe vom Unterschenkel, von hinten
Бросок зацеп стопой изнутри	Inside foot hook, throw with inside foot grip	Projection à l'attache à l'aide du pied, du dedans	Proyección gancho de planta por dentro	Der Hakenwurf mit Hilfe vom Fuß, von innen
Бросок зацеп стопой снаружи	Foot hook, throw with outside foot grip	Projection à l'attache à l'aide du pied, en dehors	Proyección gancho de planta por fuera	Der Hakenwurf mit Hilfe vom Fuß, von außen
Бросок Мельница	Windmill throw	Projection « moulin »	Proyección Molino	Der Wurf „Mühle“
Бросок Мельница обратная	Back shoulder wheel, back fireman's carry takedown	Projection « moulin inverse »	Proyección Molino reverso	Der Wurf „umgekehrte Mühle“
Бросок Мельница с колен	Shoulder wheel from the knee, fireman's carry takedown from the knee	Projection « moulin » en position des genoux	Proyección Molino en rodillas	Der Wurf „Mühle von den Knien“
Бросок на бок	The throw on side	Projection sur le flanc	Proyección a costado	Der Wurf auf die Seite
Бросок на грудь	The throw on the chest	Projection sur la poitrine	Proyección al pecho	Der Wurf auf die Brust
Бросок на голову	The throw on the head	Projection sur la tête	Proyección a la cabeza	Der Wurf auf den Kopf
Бросок на живот	The throw on the abdomen	Projection sur le ventre	Proyección al vientre	Der Wurf auf den Bauch
Бросок на лопатки	The throw on the back	Projection sur les ailettes	Proyección a omoplatos	Der Wurf auf die Schulterblätter
Бросок на плечо	The throw on the shoulder	Projection sur l'épaule	Proyección al hombro	Der Wurf auf die Schulter
Бросок на спину	The throw on the whole	Projection sur le dos	Proyección a la espalda	Der Wurf auf den Rücken
Бросок на ягодицы	The throw on the buttocks	Projection sur les fesses	Proyección a nalgas	Der Wurf auf die Gesäßhälften
Бросок ножницы на две ноги	The scissors on two legs	Projection « ciseaux » sur les deux jambes	Proyección tijeras de dos piernas	Der Wurf „ Schere“ auf zwei Beine
Бросок ножницы на одну ногу	The scissors on one leg	Projection « ciseaux » sur une jambe	Proyección tijeras de una pierna	Der Wurf „ Schere“ auf ein Bein
Бросок обвивом	Knee and foot hook, embrace throw	Projection - enroulement	Proyección enrollando	Der Wurf durch Einhakeln
Бросок обвивом с захватом одноименной руки и туловища (пояса)	Embrace throw with arm and trunk (waist) clinch	Projection – enroulement avec la prise du bras homonyme et du corps (ceinture)	Proyección enrollando por el agarre del mismo brazo y el tronco	Der Wurf- durch das Einhakeln und das Ergreifen des gleichnamigen Armes und des Körpers (Gürtel)
Бросок обвивом с захватом разноименной руки и туловища	Embrace throw with the same arm and trunk clinch	Projection – enroulement avec la prise du bras opposé et du corps	Proyección enrollando por la presa de otro brazo y el tronco	Der Wurf- durch das Einhakeln und das Ergreifen des ungleichnamigen Armes und des Körpers
Бросок передний переворот	Front fall-over throw	Projection – rouleau antérieur	Proyección volteo anterior	Der Wurf – vorderer Überschlag
Бросок подножка	Leg-show throw	Projection - croc-en-jambe	Proyección zancadilla	Der Wurf durch den Beinwurf
Бросок подножка задняя	Back leg-show throw	Projection - croc-en-jambe	Proyección zancadilla por	Der Wurf durch hinteren

		postérieur	detrás	Beinwurf
Бросок подножка на пятке	Valley drop, Leg-show throw on the heel	Projection - croc-en-jambe, sur le talon	Proyección zancadilla del talón	Der Wurf durch den Beinwurf auf der Ferse
Бросок подножка на пятке боковая	Side drop, Sideways leg-show throw on the heel	Projection - croc-en-jambe latéral, sur le talon	Proyección zancadilla lateral del talón	Der Wurf- der Seitenbeinwurf auf der Ferse
Бросок подножка передняя	Body drop, front leg-show throw	Projection - croc-en-jambe, antérieur	Proyección zancadilla anterior	Der Wurf- vorderer Beinwurf
Бросок подножка с колена	Leg-show throw from the knee	Projection - croc-en-jambe, du genou	Proyección zancadilla de rodilla	Der Wurf-der Beinwurf von dem Knie
Бросок подсадом	Throw with a lift	Projection à leurre	Proyección con separación	Der Wurf- der Ausheber
Бросок подсадом бедром изнутри	Hip spring, Throw with an inside lift by hip	Projection à leurre, à l'aide de la cuisse, de dedans	Proyección con separación por la muslo por dentro	Der Wurf- der Ausheber mit Hilfe von dem Oberschenkel, von innen
Бросок подсадом бедром снаружи	Throw with an outside lift by hip	Projection à leurre, à l'aide de la cuisse, de dehors	Proyección con separación exterior por el muslo	Der Wurf- der Ausheber mit Hilfe von dem Oberschenkel, von außen
Бросок подсадом голенью изнутри	Hip spring, Throw with an inside lift by calf	Projection à leurre, à l'aide de la jambe, de dedans	Proyección con separación por la pierna por dentro	Der Wurf- der Ausheber mit Hilfe von dem Unterschenkel, von innen
Бросок подсадом голенью снаружи	Throw with an outside lift by calf	Projection à leurre, à l'aide de la jambe, de dehors	Proyección con separación exterior por la pierna	Der Wurf- der Ausheber mit Hilfe von dem Unterschenkel, von außen
Бросок подсадом голенью сзади	Throw with a lift by calf from the back	Projection à leurre, à l'aide de la jambe, par derrière	Proyección con separación posterior por la pierna	Der Wurf- der Ausheber mit Hilfe von Unterschenkel, von hinten
Бросок подсечкой	Undercut throw	Projection - coupure	Proyección por barrido, barrido	Der Wurf-der Fußwurf
Бросок боковая подсечка	Foot sweep, lateral undercut throw	Projection – coupure latérale	Proyección barrido lateral	Der Wurf-der Seitenfußwurf
Бросок подсечка в темп шагов	Undercut throw at step pace	Projection – coupure dans le rythme des pas	Proyección barriendo según el ritmo de los pasos	Der Wurf-der Fußwurf im Schrittempo
Бросок задняя подсечка	Small outer reap, back sweep, back undercut throw	Projection – coupure de derrière	Proyección barrido posterior	Der Wurf – der hintere Fußwurf
Бросок подсечка изнутри	Small inner reap, Inside sweep, inside undercut throw	Projection – coupure du dedans	Proyección barrido por dentro	Der Wurf- der Fußwurf, von innen
Бросок передняя подсечка	Forward undercut throw	Projection – coupure de devant	Proyección barrido anterior	Der Wurf –der vordere Fußwurf
Бросок передняя подсечка в колено	Knee wheel, forward knee undercut throw	Projection – coupure de devant à genou	Proyección barrido por la rodilla	Der Wurf-das Knierad
Бросок подсечка с заведением	Undercut throw with leading in	Projection – coupure avec l'introduction	Proyección barrido con desplazamiento	Der Wurf-der Fußwurf mit dem Führen nach....(куда)
Бросок подхватом	Pickup throw	Projection avec la reprise	Proyección por separación	Der Wurf-der Schenkelwurf
Бросок подхват изнутри	Inner thigh reaping throw,	Projection avec la reprise du	Proyección por separación	Der Wurf-der Schenkelwurf,

	inside pickup throw	dedans	por dentro	von innen
Бросок подхват снаружи	Hip sweep, outside pickup throw	Projection avec la reprise du dehors	Proyección por zancadilla exterior	Der Wurf-der Schenkelwurf, von außen
Бросок подхват подцепом	Pickup throw with hook	Projection avec la reprise an accrochant	Proyección por separación enganchando	Der Wurf-der Schenkelwurf durch das Anhaken
Бросок подхват с захватом ноги	Pickup throw with leg clinch	Projection avec la reprise, avec la prise de la jambe	Proyección por separación con la presa de la pierna	Der Wurf-der Schenkelwurf durch das Ergreifen des Beines
Бросок отхватом	Reverse grip throw	Projection en arrachant	Proyección por semi zancadilla	Der Wurf – der Schenkelwurf nach hinten
Бросок отхват снаружи	Outside reverse grip throw	Projection en arrachant du dehors	Proyección por semi zancadilla exterior	Der Wurf – der Schenkelwurf nach hinten von außen
Бросок отхват изнутри с захватом ноги	Inside reverse grip throw with leg grip	Projection en arrachant du dedans, avec la prise de la jambe	Proyección por semi zancadilla por dentro con la presa de la pierna	Der Wurf – der Schenkelwurf nach hinten von innen durch das Ergreifen des Beines
Бросок с захватом на болевой прием	The throw while applying a painful hold	Projection avec la prise pour faire l'acte douloureux	Proyección con la presa dolorosa	Der Wurf durch das Ergreifen für den Hebelgriff
Бросок с падением	Throw with a falling	Projection avec la chute	Proyección con caída	Der Wurf mit dem Fallen
Бросок через бедро	Hip-roll, Hip throw, lifting hip throw	Projection par-dessus la cuisse	Proyección de la cadera	Der Wurf über den Oberschenkel
Бросок через бедро боковой	Lateral hip-roll	Projection par-dessus la cuisse, latérale	Proyección lateral por la cadera	Der Seitenwurf über den Oberschenkel
Бросок через бедро обратный	Reverse hip-roll	Projection par-dessus la cuisse, inverse	Proyección invertida por la cadera	umgekehrter Wurf über den Oberschenkel
Бросок через бедро с захватом пояса	Hip-roll with waist clinch	Projection par-dessus la cuisse, avec la prise de la ceinture	Proyección por la cadera con el agarre del cinturón	Der Wurf über den Oberschenkel mit dem Ergreifen des Gürtels
Бросок через бедро с захватом шеи	Hip-roll with neck clinch	Projection par-dessus la cuisse avec la prise du cou	Proyección por la cadera con la presa del cuello	Der Wurf über den Oberschenkel mit dem Ergreifen des Halses
Бросок через голову с упором голенью в бедро	Overhead throw with calf rest in the hip	Projection par-dessus la tête, avec l'appui dans la cuisse par la jambe	Proyección de la cabeza con el apoyo de la pierna contra la cadera	Der Wurf über den Kopf mit der Unterschenkelstütze auf dem Oberschenkel
Бросок через голову с упором голенью в живот	Corner throw, Overhead throw with calf rest in the belly	Projection par-dessus la tête, avec l'appui dans le ventre par la jambe	Proyección por la cabeza con el apoyo de la pierna contra el abdomen	Der Wurf über den Kopf mit der Unterschenkelstütze auf dem Bauch
Бросок через голову с упором стопой в бедро	Overhead throw with calf rest in the hip	Projection par-dessus la tête, avec l'appui dans la cuisse par le pied	Proyección por la cabeza con el apoyo de la planta contra la cadera	Der Wurf über den Kopf mit der Fußstütze auf dem Oberschenkel
Бросок через голову с упором стопой в живот	Circular throw, Overhead throw with foot rest in the belly	Projection par-dessus la tête, avec l'appui dans le ventre par le pied	Proyección por la cabeza con el apoyo de la planta contra el abdomen	Der Wurf über den Kopf mit der Fußstütze auf dem Bauch
Бросок через грудь (прогиб)	Chest throw (over the chest), over the chest throw (arch)	Projection par-dessus la poitrine	Proyección por el pecho (arqueo)	Der Wurf über die Brust/ der Überwurf

				(die Durchbiegung)
Бросок через плечо	Over the shoulder throw	Projection par-dessus l'épaule	Proyección por el hombro	Der Wurf über die Schulter
Бросок через спину	Over the back throw	Projection par-dessus le dos	Proyección por la espalda	Der Wurf über den Rücken
Бросок через спину захватом руки на плечо	Over the back throw with arm clinch on the shoulder	Projection par-dessus le dos, avec la prise de la main sur l'épaule	Proyección por la espalda con la presa al brazo sobre el hombro	Der Wurf über den Rücken mit dem Ergreifen des Armes auf der Schulter
Бросок через спину захватом руки под плечо	Over the back throw with arm clinch under the shoulder	Projection par-dessus le dos, avec la prise de la main sous l'épaule	Proyección por la espalda con la presa al brazo por debajo del hombro	Der Wurf über den Rücken mit dem Ergreifen des Armes unter der Schulter
Бросок через спину захватом рукавов	Over the back throw with sleeves clinch	Projection par-dessus le dos, avec la prise des manches	Proyección por la espalda con el agarre de las mangas	Der Wurf über den Rücken mit dem Ergreifen der Ärmel
Бросок через спину захватом отворотов	Over the back throw with lapels clinch	Projection par-dessus le dos, avec la prise des revers	Proyección por la espalda con el agarre de las solapas	Der Wurf über den Rücken mit dem Ergreifen der Aufschläge
Бросок через спину скрестным захватом рук	Over the back throw with arms cross clinch	Projection par-dessus le dos, avec la prise croisée des mains	Proyección por la espalda con la presa cruzada de los brazos	Der Wurf über den Rücken mit dem gekreuzten Ergreifen der Arme
Бросок через спину обратный	Reverse over the back throw	Projection par-dessus le dos, inverse	Proyección invertida por la espalda	Umgekehrter Wurf über den Rücken
Брусья	Bars	Barre	Barras paralelas, paralelas	Die Barren
Быстрота	Rapidity	Rapidité	Rapidez	Die Schnelligkeit
Быть в хорошей спортивной форме	Be in good shape (form)	être en bonne forme sportive	Estar en buen condición deportiva	In guter sportlichen Form sein
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Вверх	Up	En haut	Hacia arriba	Nach oben
Вдоль	Alongside	En longueur	A lo largo	Entlang (Akk, после существительного)
Вдох	Inhale, Breathing	Inspiration	Inspiración	Der Atemzug, das Einatmen
Вертушка	Vertushka (the dropping spinning throw)	Moulinet	Vertushka	Der Armdrehschwung
Верхняя часть тела	Upper body, bust	Partie supérieure du corps	Parte superior del cuerpo	Der Oberkörper
Вес	Weight	Poids	Peso	Das Gewicht
Весовая категория	Weight category	Catégorie de poids	Categoría de peso	Die Gewichtsklasse
Весы	Scales	Pèse-personne	Balanza	Die Waage
Ветеран	Veteran	Vétéran	Veterano	Der Veteran
Взвешивание	Weighing	Pesage	Pesaje	Das Abwiegen
Вниз	Down	En bas	Hacia abajo	Nach unten
Внимание	Attention	Attention	Atención	Die Achtung
Внутренний	Internal	Intérieur	Interior	Inner
Возбуждение	Excitement	État d'excitation	Excitación	Die Erregung
Возраст	Age	Âge	Edad	Der Alter
Возрастная категория	Age category	Catégorie d'âge	Categoría por edad	Die Alterskategorie

Возрастные особенности	Age particularities	Particularités d'âge	Especificaciones de edad	Altersspezifische Besonderheiten
Ворот (одежды)	Collar	Collet (du vêtement)	Cuello	Der Kragen
Вращение	Rotation	Rotation	Rotación, giro	Das Drehen
Время	Time	Temps	Tiempo	Die Zeit
Врозь	Apart, astride (legs astride)	Séparément	Por separado	Getrennt
Вспомогательные упражнения	Auxiliary exercises	Exercices auxiliaires	Ejercicios auxiliares	Die Hilfsübungen
В сторону	Aside, sideways	De côté	Al lado	Seitwärts
Вставать	Stand up	Se mettre debout	Levantarse	Aufstehen
Выбывать из соревнований	Withdraw, drop out of	Sortir de la compétition	Eliminarse de las competiciones, abandonar las competiciones	Aus den Wettkämpfen ausscheiden
Выведение из равновесия рывком	Breaking balance by pulling	Mise hors équilibre par saccade	Desequilibrio por el tirón	Das Bringen aus dem Gleichgewicht durch den Ruck
Выведение из равновесия скручиванием	Breaking balance by twisting	Mise hors équilibre par torsion	Desequilibrio por el enrollamiento	Das Bringen aus dem Gleichgewicht durch einen Drehwurf
Выведение из равновесия толчком	Breaking balance by pushing	Mise hors équilibre par choc	Desequilibrio por el empuje	Das Bringen aus dem Gleichgewicht durch einen Stoß
Вывести из равновесия	To break the balance	Déséquilibrer	Desequilibrar	Aus dem Gleichgewicht bringen
Выдох	Exhale	Souffle	Respiración	Die Ausatmung
Вызов	Invitation	Invitation	Llamada	Die Herausforderung
Вызывать на ковер	Invite	Appeler	Llamar	Auf die Matte rufen, aufrufen (по списку)
Выигрывать соревнования	Win the competitions	Gagner les compétitions	Ganar las competiciones	Einen Wettbewerb gewinnen
Выйти в финал	Qualify for the final	Se qualifier pour la finale	Salir al final	Sich für die Endrunde qualifizieren/ In die Schlussrunde gelangen/ In den Endkampf kommen
Выносливость	Endurance, stamina	Endurance	Aguante	Die Ausdauer
Выпад	Long step, lunging	Attaque	Asalto	Der Ausfall
Выполнять	Carry out	Exécuter	Realizar	Erfüllen
Выпрыгивание	Outleap	Saut	Salto	Das Hinausspringen
Выпрямлять	Straighten	Détortiller, rectifier	Enderezar	Gerademachen
Выталкивание	Expulsion	Expulsion	Expulsión	Von+Dat stoßen
Выход за пределы ковра	Going outside the perimeter of the mat	Sortie du tapis	Salida fuera del tapiz	Die Mattenflucht
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH

Гантели	Grips	Haltères	Mancuernas	Die Hanteln
Гибкость	Flexibility	Flexibilité	Flexibilidad	Die Biegsamkeit, Die Geschmeidigkeit
Гимн	Anthem	Hymne	Himno	Die Hymne
Гимнастическая стенка	Wall bars, Swedish wall	Mur d'assaut	Espaldera	Die Sprossenwand
Гиря	Weight	Poids	Pesos	Das Gewicht
Глубина дыхания	Respiration depth	Profondeur de la respiration	Profundidad de respiración	Die Atmungstiefe
Годовой	Annual	Annuel	Anual	Jährlich
Голень	Calf	Jambe	Pierna	Der Unterschenkel
Голеностопный сустав	Ankle-joint	Cou-de-pied	Articulación de tobillo	Oberes Sprunggelenk
Голова	Head	Tête	Cabeza	Der Kopf
Гонг	Gong	Gong	Gong	Der Gong
Готовность	Readiness	état d'alerte	Estado listo	Die Bereitschaft
Граница ковра	Mat limit	Limite du tapis	Límite del tapiz	Die Mattengrenze
Грубое ведение борьбы	Rough fighting	Lutte grossière	Técnicas ilegales	Grober Kampf
Грудная клетка	Chest	Cage thoracique	Tórax	Der Brustkorb
Грудь	Breast	Poitrine	Pecho	Die Brust
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Дата	Date	Date	Fecha	Das Datum
Двигаться по кругу	To circle	Circuler	Circular	Sich rundbewegen
Движение в полсилы	Half-steam movement	Mouvement à mi-force	Movimiento a media fuerza	Die Halbkraftbewegung
Действие	Action, act	Action	Acción	Die Handlung
Делегат	Delegate	Délégué	Delegado	Der Delegierte
Делегация	Delegation	Délégation	Delegación	Die Delegation
Демонстрировать	Demonstrate	Présenter	Demostrar	Demonstrieren, zeigen
День закрытия соревнований	Final day of the competitions	Jour de la clôture des compétitions	Día/fecha de la terminación de las competiciones	Der Tag der Wettbewerbsschließung
День отдыха	Day of rest	Jour férié	Día de descanso	Der Erholungstag
День открытия соревнований	Opening day	Jour de l'ouverture des compétitions	Día/fecha de inauguración de las competiciones	Der Tag der Wettbewerbseröffnung
День приезда	Arrival day	Jour de l'arrivée	Día de llegada	Der Ankunftstag
Держать	To hold	Tenir	Tener	Halten
Детренированность	Deconditioning	Mauvais état d'entraînement	Condición desentrenada	Schlechter Trainingszustand
Дефект, недостаток	Defect	Défaut, insuffisance	Defecto, inconveniente	Der Nachteil, der Fehler
Дефицит, недостаток	Deficiency	Manque, insuffisance	Déficit, carencia, falta, ausencia	Der Mangel an+Dat
Диета	Diet	Diète	Dieta	Die Diät
Динамический	Dynamic	Dynamique	Dinámico	Dynamisch
Динамометр	Dynamometer	Dynamomètre	Dinamómetro	Das Dynamometer

Динамометрия	Dynamometry	Dynamométrie	Dinamometría	Die Kraftmessung
Диплом	Diploma	Diplôme	Diploma	Das Zeugnis
Директор	Director	Directeur	Director	Der Direktor
Директор соревнований	Competition director	Directeur des compétitions	Director de las competiciones	Der Wettbewerbsdirektor
Дисквалификация	Disqualification	Disqualification	Descalificación	Die Disqualifikation
Дисквалифицировать	Disqualify	Disqualifier	Descalificar	Disqualifizieren
Дискомфорт	Discomfort	Inconfort	Incomodidad	Das Unbehagen
Дистанция ближняя	Close range	Courte distance	Corta distancia	Die nahe Distanz
Дистанция вне захвата	Out of hold distance	Distance hors de la prise	Distancia fuera del agarre	Die Distanz außerhalb der Faßart
Дистанция вплотную	Tight distance	Distance tout contre	Distancia ras con ras	Dichte Distanz
Дистанция дальняя	Long distance	Longue distance	Distancia lejana	Ferne Distanz
Дистанция средняя	Middle distance	Distance moyenne	Distancia media	Mittlere Distanz
Длительность	Duration	Durée	Duración	Die Dauer
Долг кислородный	Oxygen debt	Dette oxygénée	Deuda de oxígeno	Die Sauerstoffschuld
Долговременная адаптация	Long-term adaptation	Adaptation à long terme	Adaptación de larga duración	Die dauerhafte Adaptation
Доминировать	To dominate	Prédominer	Dominar	Dominieren
Допинг	Doping	Doping	Dopaje, doping	Das Doping
Дополнительный	Additional	Complémentaire	Adicional	Ergänzend, zusätzlich
Допуск	Admission	Admission	Admisión	Die Zulassung
Допустить ошибку	To make a mistake	Faire une toile	Cometer un error	Einen Fehler begehen
Дорожка беговая	Treadmill	Tapis roulant	Cinta andadora	Die Laufbahn
Доска объявлений	Newsboard	Tableau d'affichage	Tabla de anuncios	Die Anschlagtafel
Достигать	To reach	Atteindre	Lograr	Erreichen
Достижение	Achievement	Aboutissement	Logro	Der Erfolg
Дуга	Arc	Arc	Arco	Der Bogen
Дух	Spirit	Esprit	Espíritu	Der Geist
Дыхание	Breathing, respiration	Respiration	Respiración	Der Atem/das Atmen
Дышать	To Breathe	Respirer	Respirar	Atmen
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Ежегодный	Annual	Annuel	Anual	Alljährlich
Емкость легких	Lungs capacity	Capacité pulmonaire	Capacidad de pulmones	Die Lungenkapazität
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Жалоба	Complaint	Réclamation	Reclamación, queja	Die Beschwerde
Женщина	Woman	Femme	Mujer	Die Frau
Женский	Female	De femme	Femenino	Weiblich
Жеребьевка	Drawing procedure	Tirage au sort	Sorteo	Die Auslosung
Жесткий	Rough	Rigide	Duro	Fest
Живот	Belly	Ventre	Ventre	Der Bauch

Жим штанги	Barbell press	Développé de barre	Levantamiento de pesas	Das Stemmen des Scheibenhantels
Журнал	Journal, register	Revue	Revista	Die Zeitschrift
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Забегание за спину	Overlap behind one's back	Passage derrière le dos	Desplazamiento al dorso	Das Vornherumlaufen hinter dem Rücken
Заваливание	Turnover	Renversement	Revolcon	Das Niederwerfen
Заведение руки за спину	Taking an arm behind one's back	Action pour pousser la main derrière le dos	Puesta del brazo por detrás de la espalda	Das Ziehen des Armes hinter dem Rücken
Задание	Task, mission	Tâche	Tarea	Die Aufgabe
Задний	Back	Postérieur	Trasero, posterior	Hinter
Зал борьбы	Wrestling gym	Salle pour la lutte	Sala de lucha	Die Ringerhalle
Замедление	Slowing down	Ralentissement	Retardo	Die Verlangsamung
Замечание	Observation, teaching hint	Observation, note	Observación	Die Bemerkung
Запрещенный прием	Forbidden trick	Coup défendu	Ardid prohibido	Verbotener Griff
Зарождение	Origin	Naissance	Nacimiento	Die Entstehung
Заслуженный тренер	Merited coach	Entraîneur mérité	Entrenador emérito	Verdienter Trainer
Захват	Gripping	Prise	Agarre	Die Faßart
Захват за пальцы	Fingers grip	Prise contre les doigts	Presa a los dedos	Die Faßart an den Fingern
Захват за покрывку ковра	Mat cover grip	Prise contre la couverture du tapis	Agarre de la lona de tapiz	Die Faßart an dem Überzug der Matte
Захват за рукав куртки зацеп изнутри	Jacket sleeve grip, grip hook from the inside	Prise contre la manche de la veste, prise de dedans	Agarre de la chaqueta por dentro de la manga	Die Faßart am Jackenärmel, der Haken von innen
Зачет	Ranking	Classement	Prueba	Die Wertung
Защита	Defense	Défense	Defensa, protección	Der Schutz
Защитная стойка	Defensive stance	Attitude défensive	Posición defensiva	Der Schutzstand
Заявка	Application form, Entry, Bid	Demande	Solicitud, petición	Die Anmeldung
Звание	Title	Titre	Grado, rango	Der Titel
Здоровье	Health	Santé	Salud	Die Gesundheit
Зона	Zone	Zone	Zona	Die Zone
Зона безопасности	Security zone	Zone de sécurité	Zona de seguridad	Die Sicherheitszone
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Игра	Game	Jeu	Juego	Das Spiel
Измерять	To measure	Mesurer	Medir	Messen
Изнутри	From within	Du dedans	Por dentro	Von innen
Икра (нога)	Calf	Mollet	Pantorrilla	Die Wade
Иметь право	Have a right	Avoir le droit de	Tener derecho	Recht haben
Имитация	Simulation	Imitation	Simulación	Die Imitation
Имитировать	To simulate	Imiter	Simular	Imitieren

Индивидуальное первенство	Individual championship	Championnat individuel	Campeonato individual	Individuelle Meisterschaft
Инерция	Inertia	Inertie	Inercia	Die Trägheit
Инициатива	Initiative	Initiative	Iniciativa	Die Initiative
Интенсивность	Intensity	Intensité	Intensidad	Die Intensität
Интервал	Interval	Intervalle	Intervalo	Das Intervall
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Календарь соревнований	Competition calendar	Calendrier des compétitions	Calendario de campeonato/competiciones	Der Wettbewerbskalender
Категория	Category, rank	Catégorie	Clase	Die Kategorie
Качество	Quality	Qualité	Calidad	Die Qualität
Качество физическое	Physical quality	Qualité physique	Calidad física	physische Eigenschaft
Квадрат	Square	Carré	Cuadrado	Das Quadrat
Квалифицированный спортсмен	Qualified athlete	Sportif qualifié	Deportista calificado	qualifizierter Sportler
Кислород	Oxygen	Oxygène	Oxígeno	Der Sauerstoff
Кислота молочная	Lactic acid (milk acid)	Acide lactique	Ácido láctico	Die Milchsäure
Кисть (руки)	Hand	Poing	Mano	Die Hand
Клуб	Club	Club	Club	Der Verein
Клубная команда	Club Team	Équipe de club	Equipo de Club	Die Vereinsmannschaft
Ключ	Key	Clef	Llave	Der Schlüssel
Ключица	Clavicule	Clavicule	Clavícula	Das Schlüsselbein
Ковер (борцовский)	Mat	Tapis de lutte	Tapiz	Die Matte (für Ringen)
Колено	Knee	Genou	Rodilla	Das Knie
Коллегия	Judges (officials)	Jury	Jurado	Das Kollegium
Командное первенство	Team championship	Championnat par équipes	Competición por equipos	Die Mannschaftsmeisterschaft
Комбинация приемов	Combination of techniques	Combinaison des procédés	Combinación de técnicas	Die Kombination der Griffe
Комиссия	Commission	Commission	Comisión	Die Kommission
Комитет	Committee	Comité	Comité	Das Komitee
Комплекс (упражнений)	Combined movements	Ensemble d'exercices	Sistema (de ejercicios)	Der Übungenkomplex
Конец	Finish, end	Fin	Fin	Das Ende
Конец схватки	End of the fight	Fin du combat	Fin de combate	Das Ende des Kampfes
Контакт	Contact	Contact	Contacto	Der Kontakt
Контратака	Counterattack	Contre-attaque	Contraataque	Der Gegenangriff
Контроль	Control	Contrôle	Control	Die Kontrolle
Контрприем	Contrerhold	Contreprocédé	Técnica de neutralización, defensas	Der Gegengriff
Координация	Coordination	Coordination	Coordinación	Die Koordination
Коррекция	Correction	Correction	Corrección	Die Korrektion
Критическое положение	Critical situation	Situation critique	Situación crítica, Lance	kritische Lage
Круг почета	Lap of honour	Tour d'honneur	Vuelta de honor	Die Ehrenrunde
Круг соревнований	Round of competition	Tour des compétitions	Ronda de competiciones	Die Runde der Wettkämpfe

Круговая система	Round robin	Toutes rondes	Sistema de rondas	Die Mehrundenmeisterschaft
Кубок	Cup	Coupe	Copa	Der Pokal
Кубок мира	World cup tournament	Coupe du monde	Copa mundial	Die Weltmeisterschaft
Кувырок	Roll over	Roulade	Voltereta	Der Flickflack
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Лагерь (тренировочный)	Training camp	Camp d'entraînement	Campamento (de entrenamiento)	Das Lager (für Training)
Ладонь	Palm	Paume	Palma	Die Handfläche
Лазить по канату	Climb a rope	Grimper la corde	Escalamiento de cuerda	Am Tau klettern
Левый	Left	Gauche	Izquierdo	Link
Легкий, простой	Easy	Facile, simple	Sencillo, fácil	Leicht, einfach
Легкие (орган дыхания)	Lungs	Poumons	Pulmones	Die Lunge
Лежать	To lie	être couché	Estar tumbado	Liegen
Лежа	In the lying position	En couchant	Tumbado	Liegend
Лидер	Leader	Leader	Líder	Der Tabellenführer
Лицо	Face	Visage	Cara, rostro	Das Gesicht
Ловкость	Agility	Agilité	Agilidad	Die Geschicklichkeit
Лодыжка	Ankle	Malléole	Maléolo	Der Knöchel
Ложа прессы	Press box	Cabine de presse	Cabina de prensa	Die Presseloge
Ложная атака	Mock attack	Fausse attaque	Ataque falso	Der Scheinangriff
Локоть	Elbow	Coude	Codo	Der Ellbogen
Локтевой сустав	Elbow joint	Articulation de coude	Coyuntura cubital	Das Ellbogengelenk
Ломать	To brake, fracture	Fracturer	Fracturar	Brechen
Лучший	The Best	Meilleur	Mejor	Der/die Beste
Любитель	Amateur	Amateur	Aficionado, amateur	Der Amateur
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Маневр	Manoeuvre	Manœuvre	Maniobra	Das Manöver
Манера ведения схватки	Manner of fighting	Manière de faire la lutte	Manera de conducir el combate	Die Art der Kampfführung
Масса тела	Body mass	Masse du corps	Peso corporal	Die Körpermasse
Массаж	Massage	Massage	Masaje	Die Massage
Мастерство	Skill	Maîtrise	Maestría	Die Meisterschaft
Мастер спорта	Master of sports	Maître ès sports	Maestro del deporte	Der Meister des Sports
Мах (ногой)	Swing (leg swing)	Balancement de la jambe	Swing de pierna	Der Schwung (mit dem Bein)
Маховые движения	Swing exercises	Levées de pale	Movimientos de extensión	Die Schwungbewegungen
Медаль золотая	Gold medal	Médaille d'or	Medalla de oro	Die Goldmedaille
Медаль серебряная	Silver medal	Médaille d'argent	Medalla de plata	Die Silbermedaille
Медаль бронзовая	Bronze medal	Médaille de bronze	Medalla de bronce	Die Bronzemedaille
Медицинский контроль	Medical control	Contrôle médical	Control (examen) médico	Medizinische Kontrolle

Медицинское свидетельство	Medical certificate	Certificat de médecin	Certificado médico	Ärztliche Bescheinigung
Международный Олимпийский комитет	International Olympic Committee	Comité International Olympique	Comité Olímpico Internacional	Internationales Olympisches Komitee
Меньше	Less	Moins	Menos	Weniger
Место	Place	Place	Lugar	Der Platz
Методика	Methods	Méthode	Metodología	Die Methodik
Мозг	Brain	Cerveau	Cerebro	Das Gehirn
Мост	Bridge	Pont	Puente	Die Brücke
Мощность	Power	Puissance	Potencia	Die Leistungsfähigkeit
Мужество	Courage	Courage	Valor, coraje	Der Mut
Мужчина	Man	Homme	Hombre	Der Mann
Мышца	Muscle	Muscle	Músculo	Der Muskel
Мяч	Ball	Balle	Pelota, balón	Der Ball
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Набирать скорость	Accumulate speed	Prendre de la vitesse	Acelerar la velocidad	Beschleunigen
Наблюдатель	Observer	Observateur, superviseur	Observador, vigilante	Der Beobachter
Навязывать	To impose	Imposer	Imponer	Aufzwingen
Награда	Award	Récompense	Condecoración	Der Preis
Награждение	Awarding, Distribution of awards	Décoration	Ceremonia de entrega de medallas	Die Auszeichnung
Надавливать локтем	To press by elbow	Appuyer par le coude	Presionar con el codo	Mit dem Ellbogen pressen
Назначение	Nomination, appointment	Destination	Designación	Die Bestimmung Die Ernennung-на должность Die Feststellung-срока
Наказание	Punishment	Punition	Sanción	Die Strafe
Накапливать	To accumulate	Amasser	Acumular	Akkumulieren
Накат	Roll on	Coulé	Virada	Die Rolle
Наклон	Bow	Inclinaison	Inclinación	Die Beuge
Наколенник	Knee-pad	Genouillère	Protector de rodilla	Der Knieschützer
Направление	Direction	Direction	Dirección	Die Richtung
Наружу	Outward	Dehors	Hacia afuera	Nach außen
Нарушение правил	Violation of rules	Infraction aux règles	Infracción de las reglas	Die Regelverletzung
Нарушение равновесия	Imbalance	Rupture d'équilibre	Desequilibrio	Die Gleichgewichtsstörung
Наука	Science	Science	Ciencia	Die Wissenschaft
Национальная сборная команда	National team	équipe nationale	Equipo Nacional, Selección nacional	Die Nationalmannschaft
Национальный олимпийский комитет	National Olympic Committee	Comité olympique national	Comité Olímpico Nacional	Nationales Olympisches Komitee
Национальность	Nationality	Nationalité	Nacionalidad	Die Nationalität
Начало	Beginning, start	Commencement	Comienzo, inicio, principio	Der Beginn
Начало схватки	Beginning of fight	Début de la lutte	Inicio del combate	Der Beginn des Kampfes

Неделя	Week	Semaine	Semana	Die Woche
Недомогание	Ailment	Malaise	Malestar	Das Unwohlsein
Неподготовленный спортсмен	Unprepared athlete	Sportif non-préparé	Deportista no preparado/entrenado	Nichtvorbereiteter Sportler
Непрерывный	Continuous	Ininterrompu	Ininterrumpido, continuo	Ununterbrochen
Непринужденность	Ease	Aisance	Carácter natural	Die Ungezwungenheit
Нерв	Nerve	Nerf	Nervio	Der Nerv
Неспортивное поведение	Unsportsmanlike behaviour	Comportement non-sportif	Conducta no deportiva	Unfares Benehmen
Несчастный случай	Accident	Accident	Accidente, caso fortuito	Der Unfall
Неявка	Nonappearance	Défaut de comparution	Ausencia	Das Nichterscheinen
Нижняя часть тела	Lower body	Parie inférieure du corps	Parte inferior del cuerpo	Der Unterkörper
Низ	Lower part	Bas	Parte inferior, suelo	Der Unterteil
Ничья	Stand-off	Partie nulle	Empate	Das Unentschieden
Новичок	Beginner, novice	Novice	Deportista novato	Der Einsteiger
Ножницы	Scissors, hitch-kick	Ciseaux	Tijeras	Die Schere
Нога	Leg, lower limb	Jambe	Pierna, pie, cadera, muslo	Das Bein
Нос	Nose	Nez	Nariz	Die Nase
Нырок	Duck	Plongeon	Inclinación	Das Hineinbeugen
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Обманное действие	Deceptive action	Conduite frauduleuse	Acción de engaño	Betrügerische Handlung
Обмен информацией	Information exchange	échange d'informations	Intercambio de información	Der Informationsaustausch
Ободрять	To Encourage	Encourager	Alentar, animar	Ermutigen
Оборонительная тактика	Defence tactics	Tactique défensive	Táctica defensiva	Die Defensivtaktik
Оборонительные действия	Defensive actions	Actions défensives	Acciones defensivas	Die Verteidigungshandlungen
Оборот на 360°	Rotation	Tour à 360°	Vuelta de 360°	Die Wendung auf 360°
Образование	Education	Instruction	Educación, enseñanza, formación	Die Bildung
Обратный	Back, inverse	Inverse	Inverso, reverso, invertido, opuesto	Umgekehrt
Обучать	To teach	Enseigner	Educар, enseñar, adiestrar, capacitar, entrenar, instruir	Ausbilden
Объем	Amount	Volume	Volumen, capacidad, cantidad	Der Umfang
Объем нагрузки	Amount/volume of load	Volume de la charge	Cantidad de la carga	Der Umfang der Belastung
Объем тренировочный	Amount of training	Volume de l'entraînement	Cantidad de entrenamiento	Der Trainingsumfang
Объявление	Announcement	Annonce	Aviso, anuncio	Die Bekanntmachung
Объявление решения	Pronouncement of a decision	Prononcé du jugement	Pronunciación/constatación de la decisión	Die Verkündung der Entscheidung
Обязанность	Responsibility, assignment	Obligation	Obligación, deber	Die Pflicht
Обязательный	Compulsory	Obligatoire	Obligatorio	Verbindlich
Овладевать	To master	Apprendre	Apoderarse	Meistern
Ограждение	Protection	Barrière	Cercado, cerca	Die Einzäunung

Одежда, форма	Sports wear, uniforms	Vêtement, uniforme	Ropa, uniforme	Die Kleidung, die Uniform
Одноименная рука	The same hand	Main unilatérale	Brazo homónimo	Gleichnamiger Arm
Окончательный результат	Final result	Résultat définitif	Resultado definitivo	Das Gesamtergebnis
Олимпийские игры	Olympic games	Jeux Olympiques	Juegos Olímpicos	Olympische Spiele
Олимпийский комитет	Olympic committee	Comité Olympique	Comité Olímpico	Olympisches Komitee
Олимпийская программа	Olympic program	Programme Olympique	Programa olímpico	Olympisches Programm
Олимпийская система	Olympic system	Système Olympique	Sistema olímpico	Olympisches System
Опасное положение	Dangerous situation	Situation dangereuse	Posición peligrosa	Die Gefahrenlage
Опасность	Danger	Danger	Peligro	Die Gefahr
Опоздание на ковер	Delay for the mat	Retardement de la sortie sur le tapis	Retardo en salida en el tapiz	Die Verspätung auf die Matte
Опора	Support	Appui	Apoyo	Die Stütze
Опорная	Supporting	D'appui	De apoyo	Stütz-
Определять	To Define	Définir	Determinar	Bestimmen
Опускать	To lower	Baisser	Bajar	Herunterlassen
Опыт	Experience	Expérience	Experiencia	Die Erfahrung
Организационный комитет	Organizing committee	Comité d'organisation	Comité Organizador	Der Organisationsausschuß
Освободиться от захвата	To break hold	Se libérer de la prise	Librarse del agarre	Sich aus der Ergreifung befreien
Ослаблять	To weaken	Affaiblir	Aliviar, aflojar, disminuir	Lockern
Основа	Fundamentals	Fondement	Base, fundamento	Die Grundlage
Основные термины	Basic terms	Termes principaux	Términos básicos	Die Hauptbegriffe
Остановка действия	Basic actions	Arrêt de l'action	Parada de la acción	Das Stoppen der Handlung
Остановить схватку	To stop fight	Arrêter le combat	Parar el combate	Den Kampf stoppen
Острый	Sharp	Aigu	Agudo	Scharf
Ось (вращения)	Axis (of rotation)	Axe (de rotation)	Eje (de rotación)	Die Drehachse
Отведение	Rejection	Abduction	Desvío	Das Abführen
Ответное действие	Response	Contre-mesure	Acción de respuesta	Die Gegenhandlung
Отворот одежды	Sportswear lapel	Revers du vêtement	Solapa	Der Aufschlag
Отдых	Rest	Repos	Descanso, reposo	Die Erholung
Отдыхать	To rest	Se reposer	Descansar, reposar	Sich erholen
Отжимание от пола	Pushups	Répulsion face au sol	Lagartijas suelo	Der Liegestütz am Boden
Отказ от участия	Withdrawal	Refus de la participation	Rechazo de la participación	Die Abmeldung
Отстаивать точку зрения	To defend one's point of view	Défendre son point de vue	Defender su punto de vista	Die Stellungnahme verteidigen
Отменять	To cancel	Annuler	Cancelar, derogar	Aufheben
Отпускать	To leave	Mettre en liberté	Dejar	Entlassen
Отрывать	To tear	Détacher	Desplazar	Abreißen
Отставать	To be late	Rester en arrière	Atrasarse	Zurückbleiben
Отталкивать	To push off	Repousser	Empujar, repeler	Wegstoßen/zurückstoßen
Официальное лицо	Official person	Personnage officiel	Funcionario	Amtliche Person
Официальный представитель	Official representative	Représentant légal	Funcionario/representante oficial	Amtlicher Vertreter

Оценка	Valuation	évaluation	Punto	Die Note
Оценивать	To evaluate	évaluer	Evaluar, apreciar	Bewerten
Ошибка	Error	Faute	Error	Der Fehler
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Падать	To fall	Tomber	Caer	Fallen
Падение	Downfall	Chute	Caída	Das Fallen
Падение вперед кувырком (самостраховка на бок кувырком)	Forward roll (self spot roll on the side)	Chute en avant, avec la roulade (auto-assurance sur le flanc, par la roulade)	Caída voltereta hacia adelante (seguridad propia lateral por voltereta)	Das Fallen vorwärts kopfüber (Selbstsicherung auf dieSeite, kopfüber)
Падение назад седом (самостраховка на спину)	Backward roll from sitting position (self spot roll on the back)	Chute en arrière avec l'accroupissement(auto-assurance sur le dos)	Caída atrás sentado (seguridad propia dorsal)	Das Fallen rückwärts durch die Kniebeuge (Selbstsicherung auf den Rücken)
Падение в сторону (влево/вправо) (самостраховка на бок)	Left/right side downfall (self spot roll on the side)	Chute de côté (à gauche/à droite) (auto-assurance sur le flanc)	Caída lateral (a la izquierda/derecha) (seguridad propia lateral)	Das Fallen seitwärts (nach link/nach rechts) (Selbstsicherung auf die Seite)
Пальцы	Fingers	Doigts	Dedos	Der Finger
Память	Memory	Mémoire	Memoria	Das Gedächtnis
Парад участников	Participants parade	Parade des participants	Desfile de los participantes/competidores	Der Vorstellungsaufzug
Параллельно	In parallel	Parallèlement	De manera paralela	Parallel
Пассивность	Passivity	Passivité	Pasividad	Die Passivität
Первенство	Championship	Championnat	Competición	Die Meisterschaft
Перевод в партер	Transfer to partere	Mise par terre	Paso a patas	Die Versetzung in die Bodenstellung
Переворот	Fall over	Ceinture	Volteo	Der Überschlag
Переворачивание	Rollover	Retournement	Volteo	Das Überkopfdrehen
Переворачивание рычагом	Lever rollover	Retournement par levier	Volteo de palanca	Der Überschlag durch den Hebel
Переворачивание захватом рук сбоку	Rollover with side hacking	Retournement par la prise de la main de côté	Volteo por agarre lateral de los brazos	Der Überschlag durch das Ergreifen der Arme von der Seite
Переворачивание ключом	Rollover with a key	Retournement par la clef	Volteo por la llave	Der Überschlag durch den Schlüssel
Переворачивание захватом пояса	Rollover with belt clinch	Retournement par la prise de la ceinture	Volteo por el agarre del cinturón	Der Überschlag durch das Ergreifen des Gürtels
Переворачивание захватом проймы	Rollover with armhole clinch	Retournement par la prise de l'emmanchure	Volteo por el agarre de la sisa	Der Überschlag durch das Ergreifen des Ärmelloches
Переворачивание захватом ноги	Rollover with leg clinch	Retournement par la prise de la jambe	Volteo por el agarre de la pierna	Der Überschlag durch das Ergreifen des Beines

Переворачивание с зацепом ногами	Rollover with legs hitch	Retournement par l'accrochement à l'aide des jambes	Volteo con el enganche de las piernas	Der Überschlag durch den Beinenhaken
Переворачивание захватом пояса сверху	Rollover with belt clinch from above	Retournement par la prise de la ceinture par-dessus	Volteo con el agarre del cinturón por arriba	Der Überschlag durch das Ergreifen des Gürtels von oben
Переворачивание захватом руки и шеи	Rollover with hand and neck clinch	Retournement par la prise de la main et du cou	Volteo por el agarre del brazo y cuello	Der Überschlag durch das Ergreifen des Arms und des Halses
Перегибание	Folding	Courbage	Inclinación	Das Umbiegen
Передвижение по ковру	Movement on the mat	Mouvement sur le tapis	Movimiento/traslado por el tapiz	Die Bewegung auf der Matte
Переднезадняя ось (сагиттальная)	A-P axis (sagittal)	Axe antero-postérieure (sagittal)	Eje sagital	Die vorderhintere Achse (sagittal)
Передний	Anterior	Antérieur	Delantero	Vorder
Передышка	Pause	Relâche	Receso	Die Erholung
Перекат	Roll up action	Roulage	Virada	Das Abrollen
Перекладина	Horizontal bar	Barreau	Barra fija	Das Reck
Перпендикулярно	Perpendicular	Perpendiculairement	De manera perpendicular	Senkrecht
Плавное движение	Smooth movement	Mouvements harmonieux	Movimiento suave	Weiche Bewegung
Плечо	Shoulder	épaule	Hombro, palanca	Die Schulter
Плечо силы	Arm of force	Bras de levier d'une force	Palanca de fuerza	Der Kraftarm
Победа ввиду неявки спортсмена	Win by athlete's non appearance	Victoire en raison du défaut de comparution du sportif	Victoria por no presentación del deportista (a la llamada)	Der Sieg wegen des Nichterscheinens des Sportlers
Победа ввиду отказа от продолжения поединка	Win by refusal to continue fight	Victoire en raison du refus de continuer le combat	Victoria por abandono	Der Sieg wegen der Absage den Kampf fortzusetzen
Победа с минимальным преимуществом	Close win	Victoire avec l'avantage minimale	Victoria con ventaja mínima	Der Sieg mit dem minimalen Vorteil
Победа по баллам	Win by points	Victoire d'après les points	Victoria por puntos	Der Sieg nach den Punkten
Победа с явным преимуществом	Win by decisive superiority	Victoire en raison de l'avantage évidente	Victoria por superioridad	Der Sieg mit dem offensichtlichen Vorzug
Победа чистая	Clean win	Victoire pure	Victoria Total	Der Schultersieg
Победитель	Winner	Vainqueur	Vencedor	Der Sieger
Побежденный	Vanquished	Vaincu	Vencido	Der Besiegte
Поведение	Conduct	Comportement	Conducta	Das Benehmen
Поворот	Turn	Tour	Giro, vuelta	Die Drehung
Повтор	Repetition, replay	Répétition	Repetición, repaso	Die Wiederholung
Повторение	Replaying	Renouvellement	Repetición, repaso	Das Wiederholen
Подбородок	Chin	Menton	Barbilla	Das Kinn
Подвижность	Mobility	Mobilité	Movilidad	Die Beweglichkeit
Подготовка	Training	Préparation	Capacitación	Die Vorbereitung
Поднимать	To lift	Lever	Levantarse, subir	Aufheben

Подскок	Hop	Sursaut	Salto	Der Aufsprung
Подсчет результатов	Calculation of results, Scoring calculation	Calcul des résultats	Computación de puntos	Die Berechnung der Ergebnisse
Подход	Approach	Approche	Acceso, entrada	Das Herangehen, das Herantreten
Подъем штанги на грудь	Rise	Levée	Levantamiento	Das Umsetzen
Под углом	At an angle	Sous l'angle	Con el ángulo	Unter dem Winkel
Под острым углом	At an acute angle	Sous l'angle aigu	Con el ángulo agudo	Unter dem spitzen Winkel
Под прямым углом	At right angle	Sous l'angle droit	Con el ángulo directo	Unter dem rechten Winkel
Под тупым углом	At an obtuse angle	Sous l'angle obtus	Con el ángulo obtuso	Unter dem stumpfen Winkel
Позвоночник	Backbone	Colonne vertébrale	Columna vertebral, espina dorsal	Die Wirbelsäule
Положение	Position	Position	Posición	Die Lage
Положение рук	Arm position	Position des bras	Posición de los brazos/manos	Die Handhaltung
Положение тела	Body position	Position du corps	Posición del cuerpo	Die Körperhaltung
Полуфинал	Semifinal	Demi-finale	Semi final	Das Halbfinale
Помогать	Assist, help	Aider	Ayudar	Helpen
Поперек	Across	En travers de	A través de, transversalmente	Quer
Попытка	Try, attempt	Tentative	Tentativa	Der Versuch
Поражение	Defeat	Défaite	Derrota	Die Niederlage
Постановка (ноги)	Position (of a leg)	Pose (de la jambe)	Posición (del pie)	Das Aufstellen (des Beines)
Построение (в шеренгу)	Form (a line)	Formation (sur un rang)	Formación	Die Aufstellung (in einer Reihe)
Потерпеть поражение	To be defeated	Se faire battre	Ser derrotado	Eine Niederlage erleiden
Потеря равновесия	To lose balance	Perte de l'équilibre	Desequilibrio	Der Gleichgewichtsverlust
Потребление кислорода	Oxygen consumption	Consommation d'oxygène	Consumo de oxígeno	Der Sauerstoffverbrauch
Пояс	Girdle, belt	Ceinture	Cinturón	Der Gürtel
Пояс красный	Red belt	Ceinture rouge	Cinturón rojo	Roter Gürtel
Пояс синий	Blue belt	Ceinture bleue	Cinturón azul	Blauer Gürtel
Правила соревнований	Competition rules	Règles des compétitions	Reglas de las competiciones	Die Wettbewerbsregeln
Предварительные соревнования	Preliminary rounds	Compétitions préliminaires	Competiciones preliminares	Der Vorwettbewerb
Предвидение	Anticipation, insight	Prévision	Previsión	Die Voraussicht
Предвидеть	To Anticipate	Prévoir	Prever	Voraussehen
Предплечье	Forearm	Avant-bras	Antebrazo	Der Unterarm
Предупреждение	Warning	Avertissement	Aviso, amonestación	Die Mahnung
Преимущество	Advantage	Avantage	Ventaja	Der Vorzug
Пресс-центр	Press-center	Centre de presse	Centro de prensa	Das Pressezentrum
Приведение (физиолог.)	Adduction	Adduction (physiolog.)	Abducción	Die Adduktion
Приветствие	Greeting	Salutation	Saludo	Die Begrüßung
Приводить в порядок	Putting in order (shape)	Arranger	Poner en orden	Zurechtbringen
Приводящие мышцы	Adductor muscles	Muscles adducteurs	Músculos aductores	Der Anzieher
Прием	Hold, action	Procédé	Técnica, llave	Der Griff

Применение запрещенного приема	Use of forbidden action	Utilisation du procédé interdit	Uso de la técnica ilegal	Die Anwendung des verbotenen Griffs
Принимать участие	To Take part in smth	Participer	Participar	Teilnehmen an+Dat
Проверка	Check	Vérification	Chequeo, control, revisión, examen	Die Prüfung
Программа соревнований	Competition program	Programme des compétitions	Programa de las competiciones	Das Wettbewerbprogramm
Продольная ось	Longitudinal axis	Axe longitudinale	Eje longitudinal	Die Längsachse
Проигравший	Defeated, loser	Perdu	Perdido	Der Verlierer
Проиграть	To lose	Perdre	Perder	Verlieren
Проигрывать соревнования	To lose a competition	Perdre les compétitions	Perder las competiciones	Den Wettbewerb verlieren
Пространство	Space	Espace	Espacio	Der Raum
Протест	Protest	Protestation	Reclamación, protesta	Der Protest
Противник	Contestant, rival	Adversaire	Adversario, rival	Der Gegner
Противостояние	Opposition	Opposition	Oposición	Die Konfrontation
Протокол	Protocol	Procès-verbal	Acta, protocolo	Das Protokoll
Прыжок	Jump	Saut	Salto	Der Sprung
Прямой	Direct	Droit	Derecho, directo	Gerade
Пульс	Pulse	Pouls	Pulso	Der Puls
Пьедестал почета	Victory podium	Podium	Podio	Die Ehrenbühne
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Работа ног	Foot-work,	Travail des jambes	Trabajo de las piernas/caderas	Die Beinarbeit
Работа рук	Arm-action	Travail des bras	Trabajo de los brazos	Die Armarbeit
Рабочая зона	Work space	Zone de travail	Zona de trabajo	Die Arbeitszone
Равенство	Equality	égalité	Igualdad	Die Gleichheit
Равновесие	Balance	équilibre	Balance, equilibrio	Das Gleichgewicht
Развернуть	Tong about	Tourner	Desplegar, desenvolver, abrir	Umdrehen
Развитие	Development	Déroulement	Desarrollo, fomento	Die Entwicklung
Разворот	Turnback	Retournement	Giro, vuelta	Das Umdrehen
Раздевалка	Dressing room	Vestiaire	Guardarropa	Der Umkleideraum
Разгибание	Extension	Contre-cambrage	Extensión	Das Strecken
Различие	Difference	Différence	Diferencia	Der Unterschied
Разминка общая	General warm-up	échauffement général	Entrenamiento general	Das Allgemeinaufwärmen
Разминка специальная	Special warm-up	échauffement spécial	Entrenamiento especial	Das Spezialaufwärmen
Разноименная рука	Opposite hands	Bras croisé	Brazo de otro nombre	Ungleichnamiger Arm
Разносторонний (спортсмен)	Versatile	(sportif) aux aptitudes Diverses	Multifacético	Vielseitiger Sportler
Разряд	Category	Rang	Rango	Die Leistungsklasse
Распределение	Distribution	Répartition	Distribución	Die Verteilung
Расслабление	Relaxation	Relâchement	Relajamiento, aflojamiento	Die Entspannung

Рассматривать протест	To examine a protest	Examiner la protestation	Examinar la reclamación	Einen Protest behandeln
Расстановка	Arrangement	Disposition	Disposición	Die Aufstellung
Растяжение	Distortion	Entorse	Esguince, distensión	Die Dehnung
Реакция	Reaction	Réaction	Reacción	Die Reaktion
Ребро (кость)	Rib	Côte	Costilla	Die Rippe
Ребро (ладони)	The sharp of the hand	Bord de la main	Canto	Die Handkante
Резкий	Sharp	Brusque	Brusco	scharf
Резко	Sharply	D'une manière brusque	Bruscamente	scharf
Результат	Result	Résultat	Resultado	Das Ergebnis
Решение	Solution	Décision	Decisión	Die Entscheidung
Риск	Risk	Risque	Riesgo	Das Risiko
Ритм	Rhythm	Rythme	Ritmo	Der Rhythmus
Рука	Hand	Bras	Antebrazo, brazo, mano, muñeca	Der Arm
Руководитель ковра	Chief of the mat	Dirigeant du tapis	Jefe de tapiz	Der Mattenpräsident
Рывком	In a burst	Par saccade	Con halón, con jalón, con tirón, halando, tirando	Ruckweise
Рывок за руку	Armdrag	Saccade par le bras	Halón/jalón/tirón del brazo	Der Ruck am Arm
Рычаг	Lever	Levier	Palanca	Der Hebel
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Сальто назад	Back away	Saut périlleux en arrière	Salto hacia atrás	Der Salto rückwärts
Самбист	Sambo wrestler	Sportif qui pratique le sambo	Samboka, sambista	Der Sambosportler
Самообладание	Self control	Contrôle de soi-même	Autodominio, autocontrol	Die Selbstbeherrschung
Самостраховка	Self spot	Auto-assurance	Auto seguridad	Die Selbstsicherung
Сауна	Sauna	Sauna	Sauna baño	Die Sauna
Сбивание	Knocking off	Abattement	Derribo	Das Rückwärtsstürzen
Сбивать	To knock off	Abattre	Derribar	Niederschlagen
Свисток	Whistle	Sifflet	Silbato	Die Pfeife
Связка (анатомическая)	Band	Ligament	Ligamento	Das Band
Сгиб	Bend	Pli	Flexión	Das Gelenk
Сгибать	To bend	Plier	Doblar, plegar, flexionar	Biegen
Секретариат	Secretariat	Secrétariat	Secretariado	Das Sekretariat
Секретарь	Secretary	Secrétaire	Secretario	Der Sekretär
Середина	Middle	Milieu	Medio	Die Mitte
Серия	Series	Série	Serie	Die Serie
Сертификат	Certificate	Certificat	Certificado	Das Zertifikat
Сжатие	Contraction	Compression	Compresión, apretamiento	Die Kompression
Сила	Strength	Force	Fuerza	Die Kraft
Сильный	Strong	Fort	Fuerte	Stark
Система	System	Système	Sistema	Das System
Скамейка	Bench	Banc	Banco, escaño	Die Bank

Скрещивать	To cross	Croiser	Cruzar	kreuzen
Скрещивание	Crossing	Croisement	Cruce	Das Überkreuzen
Скручивание (корпуса)	Twist	Torsion (du corps)	Torsión	Die Torsion (des Körpers)
Сковывание	Immobilization	Immobilisation	Inmovilización	Die Bindung
Сковывать	To immobilize	Immobiliser	Inmovilizar	Binden
Скорость	Speed	Vitesse	Velocidad	Die Geschwindigkeit
Скрестный шаг	Cross step	Pas croisé	Pasos cruzados	Der Scherschritt
Смена	Shift, relief	Changement	Cambio, turno	Der Wechsel
Снаружи	Outside	En dehors	Por afuera	Von außen
Снижать (нагрузку)	To reduce	Diminuer (la charge)	Disminuir, reducir	Senken (die Belastung)
Снимать одежду	To undress	ôter les vêtements	Quitarse la ropa	Die Kleidung abnehmen
Совершенствовать	To improve	Perfectionner	Perfeccionar	Vervollkommen
Совещание	Meeting	Réunion	Reunión	Die Beratung
Соперник	Rival, contestant	Adversaire	Rival	Der Gegner
Сопrotивление	Resistance	Résistance	Resistencia	Der Widerstand
Сопряженный	Coupled	Conjugué	Acoplado, ligado	Konjugiert/gekoppelt
Соревнование	Competition	Compétition	Competición	Der Wettkampf
Состав пар	Pairs composition	Composition des paires	Emparejamiento	Die Zusammensetzung der Paare
Состав участников	Entry list	Composition des participants	Cuadro de los participantes/competidores	Die Zusammensetzung der Teilnehmer
Состояние	State	état	Estado	Der Zustand
Сохранять	To preserve	Garder	Guardar, mantener	Aufbewahren
Спина	Back	Dos	Espalda, dorso	Der Rücken
Спор	Dispute	Discussion	Discusión , debate, litigio, pleito	Der Streit
Спорт	Sport	Sport	Deporte	Der Sport
Спортсмен	Athlete	Sportif	Deportista	Der Sportler
Способность	Ability	Capacité	Capacidad	Die Fähigkeit
Спринт	Sprint	Sprint	Sprint	Der Sprint
Спурт	Spurt	Spurt	Aceleración brusca	Der Spurt
Сравнение	Comparison	Omparaison	Comparación	Der Vergleich
Средний	Medium	Moyen	Medio	Durchschnittlich
Срок подачи заявки	Application deadline	Date limite du dépôt de la déclaration	Fecha de presentación de la petición/solicitud	Die Meldungsfrist
Срочная адаптация	Urgent adaptation	Adaptation urgente	Adaptación urgente	Dringende Anpassung
Ссадина	Scratch	échorchure	Arañazo	Die Hautabschürfung
Стабильность	Stability	Stabilité	Estabilidad	Die Stabilität
Ставить (ногу)	To put	Poser (le pied)	Colocar	(das Bein) stellen
Стадион	Stadium	Stadion	Estadio	Das Stadion
Стиль	Stile	Style	Estilo	Der Stil
Стойка	Position	Garde	Posición, postura	Die Stellung
Стойка боевая	Wrestling position	Garde de combat	Posición de guardia, p. de	Die Kampfstellung

			combate	
Стойка высокая	High position	Garde haute	Posición en pie	Hohe Stellung
Стойка левая	Left position	Garde du côté gauche	Posición izquierda	Die Linksstellung
Стойка низкая	Low position	Garde basse	Posición baja	Niedrige Stellung
Стойка правая	Right position	Garde du côté droit	Posición derecha	Die Rechtsstellung
Стойка фронтальная	Frontal position	Garde frontale	Posición frontal	Die Frontalstellung
Стопа	Footstep	Pied	Planta, pie	Der Fuß
Сторона	Defence	Côté	Lado	Die Seite
Стресс	Stress	Stress	Estrés	Der Stress
Судейская коллегия	Board of judges	Jury	Cuerpo arbitral	Das Kampfrichterkollegium
Судейская ошибка	Judicial error	Faute de juge	Error arbitral	Der Richterfehler
Судья – информатор	Informing judge	Juge-informateur	Juez Informante	Der Ansager/der Sprecher
Судья на ковре	Referee	Arbitre	Árbitro	Der Mattenleiter
Судья боковой	Side referee (judge)	Juge latéral	Juez	Der Punktrichter
Судья главный	Chief judge	Juge principal	Jefe de tapiz	Der Hauptrichter
Супинация (анатомич.)	Supination	Supination	Supinación	Das Supination
Сустав	Joint	Articulation	Articulación	Das Gelenk
Сухожилие (анатомич.)	Tendon	Tendon	Tendón	Die Sehne
Схватка	Fight	Combat	Combate	Das Handgemenge
Счет	Score	Comptage	Cuenta	Die Punktzahl
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Табло	Score board	Tableau	Cuadro	Die Anzeigetafel
Таз (анатомический)	Pelvis	Bassin	Pelvis	Das Becken (anatomisch)
Тазобедренный сустав	Hip joint	Articulation pelvienne	Articulación coxofemoral	Das Hüftgelenk
Тактика	Tactics	Tactique	Táctica	Die Taktik
Талия	Waist	Taille	Cintura	Die Taille
Тело	Body	Corps	Cuerpo	Der Körper
Телосложение	Constitution, Physique	Constitution	Constitución	Der Körperbau
Темп	Tempo	Rythme	Ritmo	Das Tempo
Техника	Technique	Technique	Técnica	Die Technik
Техническое действие	Technical action	Action technique	Acción técnica	Technische Handlung
Титул	Title	Titre	Título, rango	Der Titel
Товарищеская встреча	Friendly match	Match amical	Partido amistoso	Das Freundschaftsspiel
Толкать	To push	Pousser	Empujar	Stoßen
Толчок	A push	Heurt	Empuje	Der Stoß
Точность	Accuracy	Précision	Exactitud, precisión	Die Genauigkeit
Травма	Trauma , injury	Trauma	Lesión	Das Trauma
Требование	Requirement	Exigence	Exigencia	Die Forderung
Тревога	Alarm	Anxiété	Alerta, alarma	Die Unruhe
Тревожный	Anxious	Anxieux	Alarmado, inquieto, intranquilo	Beunruhigt
Тренажер	Simulator	Simulateur	Simulador	Das Trainingsgerät

Тренер	Coach	Entraîneur	Entrenador	Der Trainer
Тренировка	Training	Entraînement	Entrenamiento	Das Training
Тренировочный зал	Training hall	Salle d'entraînement	Sala de entrenamiento	Die Trainingshalle
Треугольник	Triangle	Triangle	Triángulo	Das Dreieck
Трибуна	Tribune	Tribune	Gradería	Die Tribüne
Туловище	Trunk	Tronc	Tronco, cuerpo	Der Körper
Турнир	Tournament	Tournoi	Torneo	Das Turnier
Тыльная сторона руки	The rear side	Côté dorsal	Reverso	Die äußere Handfläche
Тяжелая физическая нагрузка	Heavy physical load	Exercice musculaire lourde	Carga física fuerte	Schwere Körperbelastung
Тяжелый (вес)	Heavy (weight)	Lourd (poids)	Pesado	Schwer (Gewicht)
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	HEМЕЦКИЙ
Увеличивать	To increase	Agrandir	Aumentar	Vergrößern
Уверенно	Steadily	Avec assurance	Seguramente	Sicher
Уверенный	Confident	Sûr	Seguro, convencido	Sicher
Угол	Corner, angle	Angle	Ángulo	Der Winkel
Угол прямой	Right angle	Angle droit	Angulo recto	Rechter Winkel
Угол суставной	Articular angle	Angle articulaire	Ángulo de articulación	Der Gelenkwinkel
Угол устойчивости	Stability angle	Angle de la stabilité	Ángulo de estabilidad/equilibrio/balance	Der Standfestigkeitswinkel
Удалять (сместать)	To Delete (displace)	éloigner (déplacer)	Trasladar, desplazar	Entfernen (verschieben).
Удержание преимущества	Retention of advantage	Garde de l'avantage	Mantenimiento de la ventaja	Das Vorzughalten
Удержание (как прием)	Retention	Rétention (procédé)	Inmovilización	Die Festhalte (als Griff)
Удержание верхом	Retention astride	Rétention à cheval	Inmovilización por arriba	Die Festhalte, rittlings
Удержание поперек	Retention across	Rétention transversalement	Inmovilización transversal	Die Festhalte, quer
Удержание сбоку	Retention from the side	Rétention de côté	Inmovilización lateral	Die Festhalte, seitwärts
Удержание со стороны головы	Retention on the part of the head	Rétention de côté de la tête	Inmovilización del lado de la cabeza	Die Festhalte, an der Seite des Kopfes
Удержание со стороны ног	Retention on the part of legs	Rétention de côté des pieds	Inmovilización del lado de las piernas	Die Festhalte, an der Seite der Beine
Удержание спиной поперек	Retention across the back	Rétention par dos, transversalement	Inmovilización transversal por la espalda	Die Festhalte mit Hilfe vom Rücken, quer
Удерживать	To hold	Retenir	Inmovilizar	Festhalten
Удобный	Suitable	Commode	Cómodo	Bequem
Удушающий прием	Suffocating hold	Procédé asphyxiant	Estrangulaciones	Der Würgegriff
Удушающий захват	Suffocating seizure	Prise asphyxiante	Agarre/presa de estrangulación	Das Würgeergreifen
Удушье	Asphyxia	Asphyxie	Sofocación, asfixia	Die Atemnot
Узкий	Narrow	étroit	Estrecho	Schmal
Уклонение от борьбы	Fight avoidance	Abstention de la lutte	Esquivar la lucha	Das Abschweifen vom Kampf
Уменьшать	To reduce	Diminuer	Reducir, disminuir	Vermindern

Уменьшение	Reduction	Diminution	Reducción	Die Verminderung
Умеренный	Moderate	Modéré	Moderado	Mäßig
Умышленное нарушение	Deliberate infringement	Violation préméditée	Infracción deliberada	Absichtliche, vorsätzliche Verletzung
Упор в лицо	Rest of the face	Appui contre le visage	Apoyo en la cara	Die Stütze auf dem Gesicht
Управлять	To manage	Gérer	Controlar dirigir, manejar	Leiten
Упражнение	Exercise	Exercice	Ejercicio	Die Übung
Усилие	Effort	Effort	Esfuerzo	Die Anstrengung
Усиливать	To strengthen, intensify	Renforcer	Esforzar	Verstärken
Ускоряться	To speed up	S'accélérer	Acelerarse	An Geschwindigkeit zunehmen
Усложнять	To complicate	Complicuer	Complicar	Komplizieren
Уставать	To get tired	Se fatiguer	Fatigar, cansar	Ermüden
Усталость	Fatigue	Fatigue	Fatiga	Die Müdigkeit
Установка	Installation	Orientation vers le but	Idea	Die Einstellung
Устойчивость	Stability	Stabilité	Estabilidad	Die Standfestigkeit
Устранять	To remove	Supplanter	Eliminar	Beseitigen
Утешительная встреча	Comforting meeting	Combat consolant	Combate de repesca	Der Trostkampf
Утомление	Exhaustion	Lassitude	Cansancio, fatiga	Die Ermüdung
Ухо	Ear	Oreille	Oreja	Das Ohr
Уход	Departure, care	Départ	Salida	Das Fortgehen
Ухудшение	Deterioration	Altération	Empeoramiento	Die Verschlechterung
Участвовать	To participate	Participer	Participar	Teilnehmen an+Dat
Участник	Participant	Participant	Competidor	Der Teilnehmer
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Фаза (подготовительная)	Stage (of preparation)	Phase (de préparation)	Fase	Die (Vorbereitungs-) Phase
Федерация	Federation	Fédération	Federación	Die Föderation
Фиксировать	To fix	Fixer	Fijar	Fixieren
Финал	Final	Finale	Final	Das Finale
Финалист	Finalist	Classé pour la finale	Finalista	Der Finalist
Финальный поединок	Final match	Combat de finale	Combate final	Der Finalkampf
Финальная часть соревнований	Final part of the competition	Partie finale des compétitions	Final de las competiciones	Der Finalteil der Wettkämpfe
Флаг	Flag	Drapeau	Bandera	Die Fahne
Форма	Uniforms	Uniforme	Uniforme	Die Uniform
Фронтальная ось	Frontal axis	Axe frontal	Eje frontal	Die Frontalachse
Функция	Function	Function	Función	Die Funktion
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH

Характер	Character	Caractère	Carácter	Der Charakter
Характеристика	Characteristics, feature	Caractéristique	Especificación, característica	Die Charakteristik
Хват	Grip, hold	Prise	Agarre	Das Fassen
Хватать	To grasp	Saisir	Agarrar	Ergreifen
Хлопки (по ковру)	Pats (on the mat)	Claquements (sur le tapis)	Golpeos del tapiz	Die Händeklatschen (auf der Matte)
Хронометрировать	To record time	Chronométrer	Cronometrar	Zeit messen/abstoppen
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Цель	Aim, target	But	Objetivo	Das Ziel
Центр массы	Centre of the mass	Centre de la masse	Centro de gravedad	Der Massenmittelpunkt
Цепкий	Tenacious	Tenace	Tenaz	Festhaltend
Цеплять	To engage	Accrocher	Agarrar, enganchar	Sich klammern an+Akk
Церемония закрытия	Closing Ceremony	Cérémonie de la clôture	Ceremonia de clausura	Die Abschlußveranstaltung
Церемония награждения	Award ceremony	Cérémonie de la décoration	Ceremonia de condecoración	Die Auszeichnungszеремоние
Церемония открытия	Opening Ceremony	Cérémonie de l'ouverture	Ceremonia de inauguración	Die Eröffnungszеремоние
Цикл недельный	Week Cycle	Cycle hebdomadaire	Ciclo semanal	Der Wochenzyklus
Цикл тренировки	Drill cycle	Cycle de l'entraînement	Ciclo de entrenamiento	Der Trainingszyklus
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Части тела	Parts of the body	Parties du corps	Partes corporales	Die Körperteile
Частота (движений)	Frequency	Fréquence (des mouvements)	Frecuencia	Die Häufigkeit (der Bewegungen)
Челюсть	Jaws	Mâchoire	Maxilar, mandíbula	Der Kiefer
Чемпион	Champion	Champion	Campeón	Der Champion
Чемпионат	Championship	Championnat	Campeonato	Die Meisterschaft
Четвертьфинал	Quarterfinals	Quart de finale	Cuartos de final	Das Viertelfinale
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Шаг	Step	Pas	Paso	Der Schritt
Шанс	Chance	Chance	Chance	Die Chance
Шея	Neck	Cou	Cuello	Der Hals
Широкий	Broad	Large	Ancho	Breit
Шорты	Shorts	Short	Pantalón corto	Die Shorts
Шпагат поперечный	Lateral splits	Grand écart transversal	Cuerda transversal	Der Querspagat
Шпагат продольный	Longitudinal splits	Grand écart longitudinal	Cuerda longitudinal	Der Längsspagat
Штанга	Barbell	Barre à disques	Barra de discos	Die Scheibenhantel
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH

Щека	Cheek	Joue	Mejilla	Die Backe
Щетка	Brush	Brosse	Cepillo	Die Bürste
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Экономия	Economy	économie	Economía, ahorro	Die Einsparung
Экономичность	Efficiency	économicité	Carácter económico	Die Effizienz
Эластичный	Elastic	élastique	Elástico	Elastisch
Эмблема	Symbol, emblem	Emblème	Emblema, divisa	Das Emblem
Энергообеспечение	Power supply	Approvisionnement en énergie	Abastecimiento eléctrico	Die Energieversorgung
Энерготраты	Energy consumption	Dépenses en énergie	Consumo de energía	Der Energieverbrauch/ der Energieaufwand
Этап	Stage	étape	Etapas	Die Etappe
Эффект	Effect	Effet	Efecto, acción	Der Effekt
Эффективность	Effectiveness	Efficacité	Eficacia	Die Effektivität
РУССКИЙ	ENGLISH	FRANÇAIS	ESPAÑOLAS	DEUTSCH
Юниор	Junior	Junior	Junior	Der Junior
Юноша	Youth	Adolescent	Joven	Der Junge